

ZPRAVODAJ

Domu klidného stáří



Číslo: 124

Termín vydání: leden, únor 2022

Vydává: Dům klidného stáří, Okružní 67, 591 01 Žďár nad Sázavou

Zpravodaj Domu klidného stáří je k dostání na recepci Domova. Zpravodaj poskytuje čtenářům možnost seznámit se s aktuálními informacemi ze života v našem Domově. Též slouží k prezentačním účelům.

Poděkování

Rádi bychom všem poděkovali za celý loňský rok, který byl opět poznamenán nemocí Covid-19. Veškerému personálu Domova, za odvedenou práci, za poskytovanou péči našim obyvatelům a zvládnutí situace v nouzovém stavu.

Díky také patří Vám všem obyvatelům za trpělivost a spolupráci, když se měnila různá opatření a nařízení a všichni jsme je museli respektovat a dodržovat.

Také bychom zde rádi poděkovali všem, kteří se jakkoli podíleli na přípravě Vánoc:

- samotným našim obyvatelům, kteří po několik týdnů pekli cukroví
- paní Lence Fickové za napečení cukroví
- dalším rodinným příslušníkům našich zaměstnanců za perníčky
- paní Radce Remarové z Městského úřadu, která nám zprostředkovává a zajišťuje, co je potřeba (přání, perníčky, muzikant, ...)
- paní Aleně Trávníčkové z firmy EFKO – kartony s.r.o.
- firmě ABCD – VIDEO spol. s.r.o., která nám věnovala 168 kusů DVD s těmi nejkrásnějšími cestopisy z České republiky, a i z celého světa.
- Obchodní škole ve Žďáře nad Sázavou za výrobu přáníček a perníčků a za darování spousty drobných dárků a věcí na výzdobu
- Azylovému domu pro matky Ječmínek, o.p.s. za přáníčka pro naše uživatele

Do nového roku bychom Vám rádi popřáli to nejcennější, to, co si zejména v dnešní době uvědomujeme, že je pro nás nejdůležitější, a to zdraví Vám a Vašim rodinám. Také lásku a porozumění k názorům druhých.

Vedení Domova

INFORMACE

Římskokatolická bohoslužba

- 28.01. 2022 v 10.00 (pátek)
- 25.02. 2022 v 10.00 (pátek)

Evangelická bohoslužba

Vzhledem k epidemiologické situaci se do odvolání nekoná.



Výplata důchodů prováděna přes hromadný seznam

- 14.01. 2022 (pátek)
- 15.02. 2022 (úterý)

Výplata důchodů probíhá na pokojích obyvatel.



Připravujeme pro vás

BŘEZEN, DUBEN

- ✓ MDŽ
- ✓ Pálení čarodějnic – opékání špekáčků

Přesný termín a čas akcí bude včas upřesněn.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

V lednu a únoru 2022 oslaví narozeniny

- | | |
|----------------------------|--------|
| ➤ paní Šestáková Věra | 04.01. |
| ➤ pan Chvátal Jan | 14.01. |
| ➤ paní Fňukalová Františka | 18.01. |
| ➤ paní Růžičková Milada | 21.01. |
| ➤ pan Němec Oldřich | 23.01. |
| ➤ paní Halíková Jana | 28.01. |
| ➤ pan Kuneš Václav | 20.02. |
| ➤ pan Knap Václav | 23.02. |
| ➤ paní Sýkorová Věra | 26.02. |
| ➤ paní Polehlová Marta | 28.02. |



*Všem oslavencům přejeme do dalších let mnoho zdraví, lásky,
pohody a spokojenosti
Obyvatelé a zaměstnanci Domova.*

V listopadu a v prosinci jsme přivítali nové obyvatele:

- pana Mgr. Hájka Petra
- paní Kovářovou Boženu

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili:

- paní Lancová Marie
- paní Němcová Marcela
- paní Brychtová Marie



ZPRÁVY Z DOMOVA

Necovaný svět

To byl název besedy, kterou si pro nás připravil pan Stanislav Mikule ze žďárského muzea. Nejprve zabrousil do počátků síťování v Evropě (tj. 14. - 15. stol.) a potom se zaměřil především na Vysočinu, kde se počátky datují až od 19. - 20. stol. A co to vlastně síťování (neboli necování) je? Jde o ruční práci, vlastně takovou lidovou rukodělnou tradici, kde se z jemné příze vážou malá očka do požadovaného výrobku. Tak vznikaly nejprve síťky do vlasů, síťovky a později i záclony.

Závěrem besedy jsme si mohli prohlédnout ještě velmi zachovalé kousky. Například síťku na vlasy z lidských vlasů, rukavičky či dečky. A co napsat závěrem? Snad jen životní krédo p Krčila, autora síťovky - „*vše pomine, jen stopy vykonané práce zůstanou*“

RN



Soutěž o nejlepší bramborový salát

Středeční odpoledne bývá v našem Domově obvykle spjato s kavárničkou pro klienty. Odpoledne 10.11. bylo však jiné. Místo vůně kávy se jídelnou linula vůně bramborových salátů. Kolegyně paní Boháčová totiž přišla s nápadem utkat se o nejlepší bramborový salát. Slovo dalo slovo a soutěž byla na světě. Domluvílo se 12 soutěžících, domluvil se termín a vše šlo jako po drátku. Připravené stoly, 12 talířů, misky pro body (1. - 5.), vidličky a samozřejmě plno hodnotících nejenom z řad zaměstnanců, ale i klientů. Autorky tří nejchutnějších salátů byly oceněny drobnou cenou. Všem zúčastněným moc děkujeme a těšíme se na druhý ročník.

RN



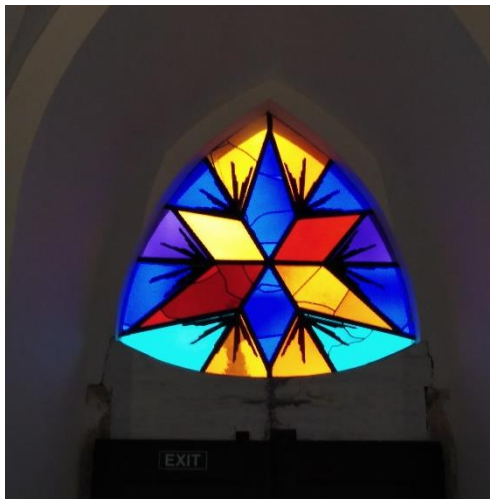
Podzimní výlet na ZELENOU HORU

Výlet do poutního kostela sv. Jana Nepomuckého jsme uskutečnili ve čtvrtek 11.11. 2021. Hlavním důvodem naší návštěvy byla vnitřní rekonstrukce této významné stavby, která trvala 3 roky. Poutní kostel představuje nejvýznamnější stavbu barokní gotiky architekta Jana Blažeje Santiniho - Aichela, která dominuje našemu městu. Právem na ni můžeme být hrdi, neboť roku 1994 byla zařazena na Seznam světového kulturního dědictví UNESCO.

Pan farář V. Záleský nás provedl kostelem, popovídal o průběhu oprav, dokonce nám představil pana Tomáše Rafla - hlavního architekta a další jeho spolupracovníky, kteří se významně podíleli na rekonstrukci. Následovala krátká modlitba, požehnání a návrat do Domova. I když počasí nebylo vůbec vlídné, návštěva svatostánku stála za to.

RN





Muzikohraní

Pondělní odpoledne 15.11. bylo v našem Domově opět ve znamení muzikohraní. S klienty a muzikanty jsme strávili příjemnou hodinu při těch nejhezčích lidových písničkách. Jenom namátkově třeba Ach synku, synku; Teče voda, teče; Rožnovské hodiny; Okolo Třeboně, apod. Nechybělo opět množství doprovodných hudebních nástrojů, které mohli klienti také vyzkoušet (např. přesýpací hodiny, moře, rotující vlny). A bonus na závěr! Obrovitý kufr plný hudebních nástrojů, které budou sloužit našim klientům, zůstal v Domově. Obrovské díky všem, kteří se podíleli na zrodu a realizaci této myšlenky. RN



Mikulášská družina

V pondělí 06.12.2021 se i v našem Domově objevila celá Mikulášská družina. Nechyběli neposední a rozverní čerti, hodní andělé a v neposlední řadě spravedlivý Mikuláš. Pokoj po pokoji obešli všechny obyvatelé domova.

Někde zazněla z úst klientů písnička či říkanka, jinde byli obyvatelé ochotni vlézt do pytle a nechat se odnést do pekla. Mikuláš však nesvolil, neboť kniha hříchů byla u všech překvapivě velmi tenká. Andělé nakonec všem klientům nadělili menší nadílku, za kterou moc děkujeme Střední škole obchodní Žďár. AS



Hudební odpoledne

Adventní čas je období klidu, pohody, rozjímání i zamyšlení. V našem domově si sice mnoho klidu letos neužijeme, neboť stavební práce na vznik odlehčovací služby probíhaly téměř po celý Advent, nicméně se snažíme klientům tento čas trochu zpříjemnit. Nejenom zdobením stromečků, pečením cukroví, ale i třeba hezkou muzikou. O tu se v pátek 10. 12. 2021 opět postarali pan Sejkora s paní Hemzovou. A nezklamali! Odpoledne se vydařilo, všichni si zazpívali a odcházeli s dobrou náladou. RN



Pečení cukroví



Vánoce jsou tady!

Letošní vánoční svátky jsme si užili v komornějším duchu za doprovodu kytary. Díky panu Judovi z Nového Veselí, který si pro naše obyvatele připravil hodinové pásmo koled. Spolu s ním přišla paní Radka Remarová z Městského úřadu, která všem popřála hezké svátky, a která si s sebou přivedla paní Alenu Trávníčkovou z firmy EFKO – kartony, s.r.o. z Nového Veselí. Obou dámám patří velký dík – paní Remarové za zajištění perníčků, přáníček a hudebníka a paní Trávníčkové za krásné dárky pro naše uživatele.

KM



Taxík Maxík

Od ledna se rozjede Taxík-Maxík. V prosinci 2021 byl městu Žďár nad Sázavou a Sociálním službám města předán darem nový automobil. Dárci byli nadace Charty 77 – Konta bariéry a Senzačních Seniorů ve spolupráci se společností Česká Lékárna Holding a.s.,- lékárny Dr. Max. Tento projekt je zaměřený na přepravu seniorů a handicapovaných osob – pod názvem „Taxík – Maxík“. Službu je možné využít jen po předchozím objednání. Jízdu je nutné objednat nejpozději jeden pracovní den přede dnem objednávané jízdy.

Služba je poskytována výhradně na území města Žďár nad Sázavou včetně jeho městských částí (týká se lokalit Mělkovice, Veselíčko, Radonín a Stržanov).

Oslava konce roku

Ve čtvrtek 30.12. se v našem Domově konaly oslavy konce roku 2021. „Poslední den“ v roce jsme oslavili v jídelně, a to, jak se patří. Bylo připraveno občerstvení v podobě jednohubek, cukroví a ovocného salátu. Nechybělo ani dobré víno na přípitek. O hudební zábavu se postaral všemi oblíbený pan Kašík. Troufám si říct, že celé odpoledne se vydařilo a klienti byli spokojeni.

Nyní zbývá si jen přát, aby další rok byl o něco klidnější, šťastnější, a především zdravější než rok 2021.

AS



PŘÍSPĚVKY OD OBYVATEL DOMOVA

Období maturit – JSTE DOSPĚLÝ

„Maturita je zkouška vůle, nervů, poctivosti, charakteru a zralosti v nejlepší smyslu. Je slabému mementem a silnému vyhlídkou na příležitosti – uplatnit svou práci, vyniknout, vybojovat každý poctivý boj.“

V jarním období se konečně dočkáme i písemných maturitních prací, ve dnech 23. - 25. dubna 1951, a jedeme se hromadně fotografovat vlakem do Pelhřimova do vyhlášeného fotoateliéru p. Šechtla. Fotografujeme se ve stejném oblečení – muži i ženy – vždy si předěláváme své svršky, hlavně kravaty u krku a ženy u poprsí. Naše velké společné tablo je potom v kritické dny instalováno ve výkladní skříni na náměstí Míru v módním domě GILBERT (dnes prodejna Modety).

I když budoucnost umístění v zaměstnání našich kolegyn po maturitě je již předurčeno převážně do odborných poraden našeho zdravotnictví, u mužů se zatím tápe v neurčitosti. A právě v této době navštěvují naši školu 2 náboroví důstojníci z Krajské vojenské správy Jihlava, kteří nás lákají ke studiu na vojenských školách. Vyjma Mirka Deršáka a Igora a Juříka jsme se všichni přihlásili. (Štika, Kučera, Dolník, Novotný, Procházka do VLA Hradec Králové. Šetek a Mesner do Pěch. učiliště Lipník nad Bečvou. Klát do Intend. učiliště v Žilině. Juřík šel na civilní medicínu do Brna, o rok později i Deršák na stomatologickou větev do Prahy. Igor zůstal jako tajemník ČSČk v Třešti.)

To jsme však trochu předběhli čas.

Přiblížil se poslední týden vlastních ústních maturit, před kterým jsme prožívali ještě tzv. „svatý týden“ (studijní volno). Předsedou naší maturitní komise byl laik z lidu nějaký soudruh Sýkora. Do posledního boje jsme šli vždy po 4 lidech podle abecedy – v modrých svazáckých košilích. Maturity byly sice veřejné, ale kromě ojedinělých kolegů/kolegyn z nižších ročníků tam nikdo z lidí nepřišel, asi by jim to bylo trapné.

A tak jsme všichni vydrželi těch několik posledních dnů napětí, nevyspání, všem to nějak prošlo a předseda maturitní komise nám po závěrečné poradě srdečně potřásl pravicí – řka: „Věřím, že nikdy nezapadíte a zůstanete věrní dělnické třídě, která Vám umožnila toto studium...!“

Vyšší zdravotní škola v Jihlavě zůstává navždy za námi!

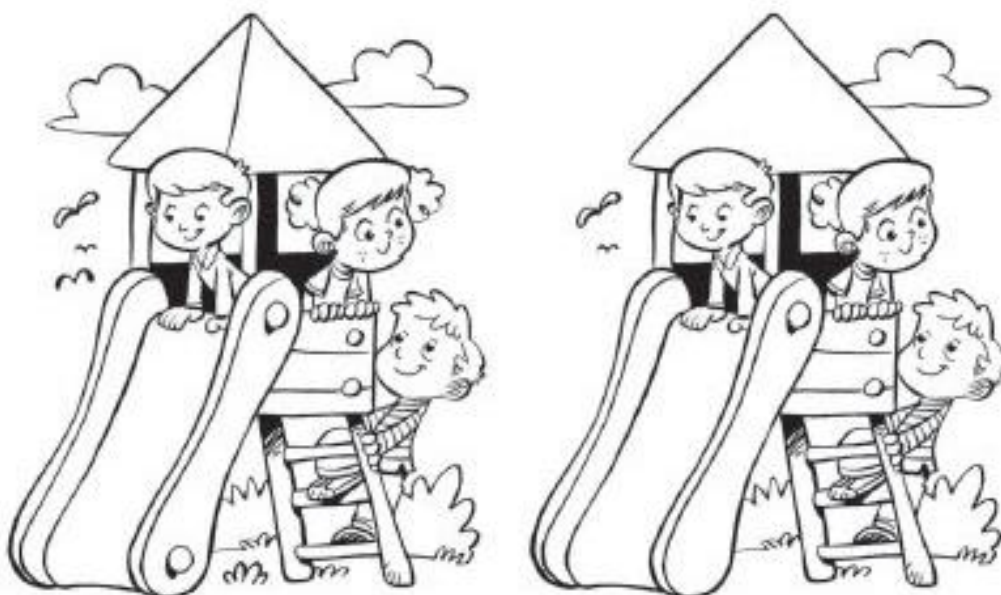
Zdeněk Klát

TRÉNINK PAMĚTI

1) Hledejte v přeskupených písmenech názvy hradů a zámků

ŠKREJALTN	TLIKŘOVKÁ
RNEŠTEPJN	CHNOÁD
ŠNOPIKOĚT	ROKLÍ
VOZÍKV	BLYŽE
OZVUOB	CHVYSRO
ÁBLOHUK	ELZOK
ŘIBROCATIE	NLYÁ
ŠEJNIMĚT	CIŘOHEVO
VLYSTERU	LCHVOBU
VCILATE	LĚCHVOBI
ČTEL	TÁNLAB
VHIŠOV	BRÍA

2) Najděte 6 rozdílů



Pranostiky na leden

- o Leden jasný, roček krásný.
- o Když v lednu hrom se ozve, hojnost vína je v očekávání.
- o Když roste tráva v lednu, roste špatně v červnu.
- o Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.

**Pranostiky na únor**

- o Únor bílý – pole sílí.
- o Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.
- o V únoru sníh a led – v létě nanesou včely med.
- o Mnoho mlh v únoru přivodí mokré léto.

Redakční rada

Regina Nečasová (RN), Milada Růžičková (MR),
Mgr. Kateřina Matoušková (KM), Bc. Adéla Staňková (AS)

Kontakty

Tel.: 771 135 531, 725 959 341
E-mail: vedouci.dks@socsluzbyzdar.cz
socialni.pracovnice@socsluzbyzdar.cz

Internetové stránky Domova: www.socsluzbyzdar.cz
Za případné chyby v textu se předem omlouváme ☺.
Další číslo Zpravodaje bude vycházet na břeň, duben 2022