

ZPRAVODAJ

Domu klidného stáří



Číslo: 126

Termín vydání: **květen, červen 2022**

Vydává: Dům klidného stáří, Okružní 67, 591 01 Žďár nad Sázavou

Zpravodaj Domu klidného stáří je k dostání na recepci Domova. Zpravodaj poskytuje čtenářům možnost seznámit se s aktuálními informacemi ze života v našem Domově. Též slouží k prezentačním účelům.

INFORMACE

Římskokatolická bohoslužba

- 27.05. 2022 v 10.00 (pátek)
- 24.06. 2022 v 10.00 (pátek)

Evangelická bohoslužba

- 05.05.2022 v 10.00 (čtvrtek)



Výplata důchodů prováděna přes hromadný seznam

- 16.05. 2022 (pondělí)
- 15.06. 2022 (středa)



Výplata důchodů probíhá na pokojích obyvatel.

Připravujeme pro vás

ČERVENEC, SRPEN

- ✓ Vědomostní turnaj
- ✓ Hudební vystoupení

Přesný termín a čas akcí bude včas upřesněn.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

V květnu a červnu 2022 oslaví narozeniny

- paní Havlíčková Hana 19.05.
- paní Kozlová Marie 20.05.
- paní Marková Ludmila 31.05.
- paní Hlávková Helena 16.06.
- pan Endrle Karel 17.06.
- paní Stará Pavla 26.06.



*Všem oslavencům přejeme do dalších let mnoho zdraví, lásky,
pohody a spokojenosti
Obyvatelé a zaměstnanci Domova.*

V březnu a dubnu jsme přivítali nové obyvatele:

- pana Cikryta Zdeňka
- paní Filipíovou Marii
- paní Holoubkovou Marii

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili:

- paní Coufalová Zdenka
- paní Hübnerová Marie



ZPRÁVY Z DOMOVA

MASOPUST

První březnový den prošel naším Domovem masopustní průvod masek. Pokoj po pokoji navštívil průvod všechny obyvatele. Kromě veselí jsme každého obdarovali i domácími koblížky. Smálo se, vtipkovalo a někde dokonce tancovalo. Doufáme, že jsme uživatelům dodali tolik potřebnou radost a „vlili trochu optimismu do žil“.

Za půjčení kostýmů děkujeme Půjčovně kostýmů a karnevalových masek v Novém Městě na Moravě. AS



Odpoledne ve znamení hudby

Čtvrteční odpoledne 03.03.2022 bylo v našem Domově ve znamení hudby. Po dlouhé pauze, způsobené proticovidovým opatřením, jsme s velkým nadšením uvítali pana Sejkora v doprovodu paní Hemzové. Tato jména nejsou u našich klientů neznámá, ba naopak. A tak se hrálo, zpívalo, povídalo a čas letěl s větrem o závod. Závěrečná písnička, Ta naše písnička česká, tentokráte zdaleka nebyla poslední. Nikomu se totiž nechtělo rozcházet.

Opět se potvrdilo, že hudba a milá společnost jsou pro všechny lékem nenahraditelným. A tak zase za měsíc na shledanou. RN



Setkání bývalých zaměstnanců Žďasu

Dne 10.03. 2022 proběhlo v našem Domově setkání bývalých zaměstnanců Žďasu. Připojili se k nám také uživatelé ze Seniorpensionu. Zástupci ze Žďasu zajistili pro svoje bývalé zaměstnance občerstvení a hudební doprovod. Aby čas lépe utíkal promítali také poutavé video a fotky z celé historie firmy. Všichni klienti poté zavzpomínali, na jaké pozici a v jaké fabrice prožili svá zaměstnanecká léta na Žďasu. Bonusem byl dárek pro klienty Domu klidného stáří – různé cvičební pomůcky do naší nově zbudované tělocvičny! Děkujeme za příjemně strávené odpoledne, a i za krásný a praktický dárek. AS



Jarní tvoření

Poslední březnové odpoledne bylo v našem Domově ve znamení jarního tvoření. Navštívily nás paní Remarová a pracovnice zámeckého muzea, které si pro naše klienty připravily tvůrčí dílničku. V ní si mohl každý vytvořit vlastní hrníček z hlíny. A tak se modelovalo, povídalo i trochu pomáhalo. Výsledek stál opravdu za to. Hrníček se každému povedl a všichni měli snad dobrý pocit z pěkně stráveného odpoledne. Těšíme se na další návštěvu.

RN



Březen – měsíc knihy

Měsíc březen je už více než 60 let spojován s měsícem knihy. Historie sahá do dob klub. komunismu (r. 1955), kdy tehdejší propagátoři použili tuto akci jako nástroj osvěty. Kladli za cíl, aby se knihy dostaly do všech domácností a do povědomí co největšího počtu lidí. I dnes (přes veškeré smůly internetu a médií) si tištěná kniha drží svoji pozici „lidového společníka“. A tak se měsíc knihy slaví prostřednictvím různých besed a veletrhů.

Také v našem Domově se uskutečnila odpolední beseda s pracovníci místní knihovny. Tentokrát (sice po 2 letech) se zaměřily na blížící se Velikonoce. Popovídaly nám o jejich významu, o symbolech a svoje slova doplnily úryvky z knih (Den, kdy zemřel Kristus; Český rok; Malička). Myslím, že beseda byla přínosná a společně strávená hodinka velmi přínosná.

RN



Muzikohraní

22.03. a 19.04. nás v našem Domově opět navštívili pan Hampl a paní Guzková s jejich muzikohraním. Naši uživatelé se na tato setkání vždy velice těší, takže jídelna praskala ve švech. Dvojice muzikantů si svým sympatickým vystupováním hned od začátku naše klienty získala. Celou hodinu klienti zpívali, a dokonce i sami vyzkoušeli některé nástroje. Celým Domovem se nesl zpěv především lidových písní – Andulko Šafářová, Vyletěla holubička, Jdou vojáci apod. Na konci zahrál pan Hampl uklidňující melodie. Moc děkujeme za návštěvu a těšíme se na příště.

AS



Filipojakubská noc aneb pálení čarodějnic

Čarodějnické rejdní zpříjemnilo obyvatelům Domova střeďeční odpoledne 27.dubna. V tento den si zde daly dostaveníčko čarodějnice ze širokého okolí. Počasí ještě moc nepřálo posezení venku, ale přesto nechybělo nic, co k 30. dubnu neodmyslitelně patří – tanec, zpěv a opečené buřty. K tanci a poslechu hrál pan Kašík, který k nám jezdí už přes 20 let. Všichni si odpoledne moc užili a my už se těšíme na teplé dny a další příležitost ke společnému setkání. KM



Beseda s p. Piechulou z CHKO

Čtvrteční odpoledne 28.04. zájemci o přírodu z řad našich klientů strávili ve společnosti pana Piechuly, pracovníka CHKO, který si připravil povídání na téma – ptactvo ve městě. První polovinu věnoval teorii – zmínil jejich význam, ochranu, nepřátele, rozmnožování a především druhy. A tu druhou? Výrobě budek! Z již připravených polotovarů klienty budky zhotovili. Ty budou rozmístěny nejen do naší zahrady, ale i po městě. Do některých budou umístěny také kamery. A tak i my „troškou do mlýna“ přispějeme k rozšíření ptactva v našem městě.

RN



PŘÍSPĚVKY OD OBYVATEL DOMOVA

MĚSÍCE PLNÉ KVĚTŮ

Průvody na 1. máje nikomu neschází, drží to zamilované dvojice. Snad letos vyjde 8. května klášterská krojovaná pouť, i ta hlavní bez omezení, jak to bylo v době pandemie. V některých oblastech se obnovují zvyky s putováním více kilometrů, jak to bývalo v minulém století při nedostatku veřejné dopravy. Jako dítě pamatuji poutě na Křemešník, pak to bylo hodně omezené. Mimo kostela a fary je tam stará škola, nyní exerciční středisko. Letošní pouť je 12. června na sv. Trojici, atrakce v obci Sázava. Během roku jsou v kostele mše svaté v neděli v 10:45, stará se farnost Pelhřimova. Poutní místo vznikalo na základě mimořádných událostí – uzdravení z nemoci, záchrana po úrazu, neštěstí a návrat z války. V okolí obec Obyčtov nemá pomník padlých z 1. světové války, bývala procesí s P. Marií a družičkami, k omezení došlo po roce 1950.

Do tohoto období spadají i maturitní zkoušky, popř. přijímací zkoušky k dalšímu studiu. Když jsme končili 11letku, měli jsme v červnu ples s polonézou a v průběhu vybraná skupina absolventů zatančila českou besedu. Dívky měly všechny dlouhé bílé šaty, většinou z taftu a jiných dostupných materiálů. Žádné půjčovny různého slavnostního oblečení neexistovaly.

Při svatbách se moc roků musilo prvně na úřad a pak kdo chtěl do kostela. Nevěsty si pořizovaly kostýmky nebo slavnostní šaty, které se později daly využít.

Do práce jsem nastoupila 29. června 1959 a byla u stejného zaměstnavatele 38 roků, i když na několika různých pozicích, což už dnes není zvykem. V těchto měsících se může vydařit i dovolená. O prázdninách je mnohem větší provoz na silnicích i v oblíbených rekreačních místech.

Milada Růžičková

SLOVENSKÁ LETNÍ IDYLA

A ještě uplynulo několik dalších dní po návratu z Maršova a následoval poslední zlatý hřeb našeho společného studentského soužití – týdenní okruh Slovenskem. Již starý učitel národů – Jan Amos Komenský razil heslo, že „*studium má být ukončeno cestováním!*“

Složení bylo podobné jako v zimě; cestovali jsme hlavně v noci. Naše trasa vedla z Jihlavy přes Brno do Bratislavy, kde jsme se trochu prošli v centru slovenské metropole. Jedli jsme hlavně zmrzlinu a třešně. Dále byla dvoudenní zastávka v Nitře, kde jsme spali v objektu gymnasia, se kterým má naše škola družbu. Někdy na jaře byla u nás studentská delegace z Nitry, tak je naše svazačky At'a, Jufina a jiní provedly po historické Jihlavě. Nitranské studentky nám zase dnes ukázaly jejich krajské město, kterému vévodí hrad Nitra a hora Zobor se sedačkovou lanovkou. Hlavním účelem naší zastávky však bylo sehrání několika volejbalových zápasů na školním hřišti za pivo.

Dále jsme jeli přes Diviaky na Žilinu a stočili se na hlavní trať na východ. Atmosféra ve vagonech byla příjemná; bylo nás asi 35 včetně Ing. Polívky, prof. Urbana a Charamzy. Měli jsme poměrně hodně místa, a tak jsme polehávali na lavicích v kupé, občas zpívali, bavili se a dívali se z okna. Někdo např. pronesl: „Heleďte – tamhle je zřícenina!“ Mirek D. se dychtivě zvedá z klína jedné kolegyně a unyle praví: „Ukaž – dyť jsou to jen 4 kameny a vy mě budíte...“

Dojíždíme podél Nízkých a Vysokých tater až do stanice Letanovce, kde vystupujeme a jdeme pěšky několik km na chatu Kláštorisko. Láďa Štika má místo batohu takový staromódní dřevěný kufr, který si občas natáhne na hůl a dá přes rameno; Igor se mu směje, že vypadá jako „tulák Macoun“

Za soumraku docházíme na horskou planinu v srdci Slovenského ráje, kde kromě zbytků rozvalin Kláštera, je i malá horská chata, kde trávíme noc. Po setmění si děláme táborák, který v nás zanechává nezapomenutelné dojmy a pozitivní emoce, což bylo umocněno výborným kolektivem obou tříd a dosavadní bezstarostností z budoucnosti.

---POKRAČOVÁNÍ PŘÍŠTE---

Zdeněk Klát

TRÉNINK PAMĚTI

1) Zakroužkujte všechny číslice 5 ve všech řádcích

6	8	9	5	6	2	5	0	7	1	6	8	2	3	4	7	8	5	3	6	4	9
8	5	4	5	2	7	6	9	0	1	5	7	4	8	4	9	7	5	6	9	9	5
6	2	7	9	6	4	6	3	7	1	5	8	9	6	0	5	6	3	7	4	5	7
9	1	0	2	7	6	4	5	9	7	8	2	5	6	3	2	0	8	5	8	5	7
8	3	9	9	4	7	0	7	0	1	8	4	7	5	9	9	0	4	2	7	8	9
3	6	5	9	0	6	2	1	4	7	9	0	3	7	5	9	3	1	6	8	9	2
6	7	3	1	8	3	6	9	0	6	3	2	7	2	6	1	7	5	9	7	5	6
8	5	2	4	3	8	0	4	2	1	6	5	2	6	0	8	6	5	0	4	2	6
8	4	1	2	9	5	7	3	2	9	8	0	6	8	8	9	0	6	3	6	5	8
3	1	7	0	4	6	3	8	5	9	3	4	4	4	8	0	8	9	5	6	7	3
2	6	7	5	9	0	5	8	3	2	5	6	8	4	0	2	6	1	3	4	9	0
5	7	3	8	5	7	4	7	2	6	6	9	6	7	5	9	4	2	8	4	9	0
5	8	4	1	8	2	5	9	5	8	6	2	0	4	7	2	9	4	1	5	3	9
0	3	5	8	4	9	4	6	5	9	3	1	0	7	4	9	3	2	8	1	0	4
8	7	5	9	6	5	2	9	3	9	3	0	2	4	5	1	7	0	4	6	3	8

2) V následujících slovech změňte jedno písmenko na libovolném místě tak, aby vznikl správný název českého města

Záchod

Křupka

Ať

Bekyně

Pranice

Kolík

Dost

Kouřím

Louky

Norsko

Přebor

Fábor

Dolary

Klín

Žlaby

Nulová

Platná

Brko

Václav

Píseň

Plavá

Rolička

Slonice

Nákupy

Zrno

Mstí

3) Doplňte přídatné jméno, aby rčení bylo celé.

- a) Chybovat je
- b) ovoce nejvíc chutná.
- c) Všechno..... je pro něco dobré.
- d) Naděje umírá
- e) Práce málo platná.
- f) sud nejvíce duní.
- g) psa novým kouskům nenaučíš.
- h) Strach má oči.
- i) Chlubit se peřím.

4) Do níže uvedených skupin slov vždy jedno slovo nepatří.**Pokuste se zjistit, které to je.**

- mrkev, ředkvička, křen, celer, ananas
- rohlík, chléb, veka, mouka, houska
- nudle, kolínka, makarony, tortilla, špagety
- vidlička, lžíce, vařečka, nůž, dezertní vidlička
- hranolky, krokety, rýže, řízek, knedlíky
- zelný salát, hanácký salát, uherský salám, vlašský salát
- kuřecí, krůtí, slepičí, telecí, kachní, bažantí
- jitrnice, ovar, salám, jelito, tlačěnka
- maliny, ostružiny, mirabelky, borůvky, brusinky
- kuba, žemlovka, štrúdl, jablka v županu, jablečné pyré

Děkujeme zahradnictví **FLOREA** za krásný dárek v podobě 100 tulipánů. Květiny rozzářily prostory našeho Domova a udělaly radost všem našim uživatelům i pracovníkům. Děkujeme!



Redakční rada

Regina Nečasová (RN), Milada Růžičková (MR),
Mgr. Kateřina Matoušková (KM), Bc. Adéla Staňková (AS)

Kontakty

Tel.: 771 135 531, 725 959 341
E-mail: vedouci.dks@socsluzbyzdar.cz
socialni.pracovnice@socsluzbyzdar.cz

Internetové stránky Domova: www.socsluzbyzdar.cz

Za případné chyby v textu se předem omlouváme ☺.

Další číslo Zpravodaj bude vycházet na červenec, srpen 2022