

ZPRAVODAJ

Domu klidného stáří



Číslo: **130**

Termín vydání: **leden, únor 2023**

Vydává: Dům klidného stáří, Okružní 67, 591 01 Žďár nad Sázavou

Zpravodaj Domu klidného stáří je k dostání na recepci Domova. Zpravodaj poskytuje čtenářům možnost seznámit se s aktuálními informacemi ze života v našem Domově. Též slouží k prezentačním účelům.

Poděkování

Rádi bychom všem poděkovali za celý loňský rok. Veškerému personálu Domova, za kvalitně odvedenou práci, za poskytovanou péči našim obyvatelům a za ochotu a vstřícnost.

Díky také patří všem obyvatelům a jejich rodinným příslušníkům za trpělivost a spolupráci.

Ani loňský rok neproběhl bez zákazu návštěv a různých omezujících opatření, ať už kvůli Covidu nebo jiným respiračním onemocněním. Vše jsme nakonec zvládli, a to díky Vám všem.

Do nového roku bychom Vám rádi popřáli to nejcennější a nejdůležitější, a to zdraví Vám a Vašim rodinám.

Vedení Domova

INFORMACE

Římskokatolická bohoslužba

- 27.01.2023 v 10:00 (pátek)
- 24.02.2023 v 10:00 (pátek)

Evangelická bohoslužba

- 05.01.2023 v 10:00 (čtvrtek)
- 02.02.2023 v 10:00 (čtvrtek)



Výplata důchodů prováděna přes hromadný seznam

- 16.01.2023 (pondělí)
- 15.02.2023 (středa)



Výplata důchodů probíhá na pokojích obyvatel.

Připravujeme pro vás

BŘEZEN, DUBEN

- ✓ Hudební vystoupení
- ✓ MDŽ

Přesný termín a čas akcí bude včas upřesněn.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

V lednu a únoru 2023 oslaví narozeniny

- paní Smolíková Jarmila 01.01.
- paní Cibulková Marie 04.01.
- pan Chvátal Jan 14.01.
- paní Fousková Drahomíra 16.01.
- paní Jandátová Marie 17.11.
- paní Fňukalová Františka 18.01.
- paní Růžičková Milada 21.01.
- pan Němec Oldřich 23.01.
- paní Halíková Jana 28.01.
- pan Cikryt Zdeněk 30.01.
- paní Polehlová Marta 28.02.



*Všem oslavencům přejeme do dalších let mnoho zdraví, lásky,
pohody a spokojenosti,
obyvatelé a zaměstnanci Domova*

V listopadu a prosinci jsme přivítali nové obyvatelky:

- paní Šabartovou Růženu
- paní Hynkovou Marii

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustila:

- paní Šestáková Věra



ZPRÁVY Z DOMOVA

Muzikohraní

V listopadu a prosinci jsme v našem Domově přivítali pana Hampla a paní Guzkovou hned třikrát. Z jídelny zněla jedna lidová písnička za druhou, k tomu výborná nálada, všeobecná pohoda a úsměvy na tvářích všech přítomných. Tak bychom mohli charakterizovat tato setkání. Opět nechyběly hudební nástroje, kterými klienti doprovázeli muzikanty.

Poslední muzikohraní v tomto roce se neslo ve vánočním duchu – zněly koledy, zimní a pohádkové písničky a vše bylo umocněno výzdobou a nádhernou „ladovskou“ zimou venku.



Vystoupení pana PECHÁČKA

Ve čtvrtek náš Domov navštívil pan Vladimír Pecháček, bývalý člen skupiny Šlapeto. Jeho úvodní slova „zpěv obohacuje duši a zapomeneme při něm na starosti“ prolínala celé vystoupení. Za doprovodu kytary zazpíval celou řadu lidových a staropražských písniček. Posлуchači zpívali z plných plic s panem Pecháčkem a všichni vzájemně vytvořili úžasnou atmosféru. Hodinka utekla jako voda a my moc děkujeme za návštěvu.



Mikuláš

Kvůli vysokému počtu nemocných klientů, dorazila Mikulášská družina do našeho Domova s menším zpožděním, a to 8.12.2022. Ač se čerti snažili, co mohli, s sebou do pekla si nakonec nikoho neodnesli, a tak zbyla práce pouze pro andělé, kteří každému klientovi nadělili chutnou menší výslužku. Doufáme, že se našim uživatelům akce líbila a vykouznila jim úsměv na tváři.



Návštěva dětí ze základních škol

Předvánoční čas by měl být naplněn pohodou, setkáváním blízkých, zpíváním koled, dobrou náladou i rozjímáním. V našem Domově tuto atmosféru, kromě jiného, vytváří setkání se žáky ZŠ.

Ve středu 14.12. dopoledne nás navštívily děti ze 3. základní školy s jejich bubenickou skupinou Džembíci. Jejich předvánoční vystoupení vyplnily koledy, přání i drobné dárky pro radost. Také nás, již tradičně, navštívily děti z 5. ZŠ s paní učitelkou Brychtovou. Děti si připravily další pásmo vánočních koled a dárečky pro naše obyvatele. Klienti si s dětmi zazpívali, povyprávěli a byl to pro ně opravdu krásně strávený čas. Moc děkujeme za krásné chvíle pohody a za návštěvu.



Štědrý den na Domově

Dne 23.12. jsme společně oslavili Štědrý den i v našem Domově. Na stolech nechybělo pohoštění, ve skleničkách něco dobrého na přípitek a mohlo se začít slavit. Díky panu Judovi, který nám odpoledne zpříjemnil hraním na kytaru. Také nám přišel popřát hezké svátky a šťastný Nový rok nový místostarosta města pan Jaroslav Hedvičák, s panem Petrem Krábkem a paní Radkou Remarovou z Městského úřadu.



Oslava konce roku

Ani oslavu konce roku 2022 jsme v našem Domove nezanedbali. Přípravy na odpoledne začaly už dopoledne, kdy některé klientky nachystaly občerstvení v podobě jednohubek a cukroví. Jelikož k oslavám patří neodmyslitelně i muzika, tak ani na zde nemohla chybět. Zahrát a zazpívat přijelo naše známé a oblíbené duo pan Sejkora a paní Hemzová. Celé odpoledne panovala dobrá nálada, a tak si troufám říct, že se Silvestr v našem Domově vydařil.

Nyní už si zbývá jenom přát, aby další rok byl o něco klidnější, šťastnější, a především zdravější než rok 2022.



Poslední mše svatá v roce 2022

30.12.2022 p. farář Záleský odsloužil v Domově poslední mši svatou v roce 2022. Ke slavnostní vánoční atmosféře přispěla i varhanistka paní Monika, která celou mši doprovázela českými koledami. Děkujeme za pěknou a velmi působivou mši svatou.



PŘÍSPĚVKY OD OBYVATEL DOMOVA

První zimy ve Žďáře

Stěhovali jsme se do Žďáru v roce 1957 do domu u zastávky MHD Hamry. Byty patřily menším organizacím a ústřední topení zavedla bytová správa až po několika letech.

V kuchyni jsme měli místo uhelného sporáku náš elektrický a vedle kamínka Kabor. V pokoji se topilo kamny zn. Club a roura do komína šla do vedlejšího pokoje a zajišťovala teplo i tam. V koupelně byla tzv. lázeňská kamna na uhlí. Za barákem na trávníku byly rázy dřeva, řezalo se cirkulárkou. Tehdy to byl konec města, přes silnici na druhé straně mel dle původního plánu být stejný barák.

Na nádobí se voda ohřívala v 5ti litrovém hrnci, většinou na kamínkách. Sprchování neexistovalo, koupání většinou v sobotu. V prádelně byl vyvařovací kotel, bubnová pračka a velká odstředivka. Kotel si palivem zásoboval každý ze svého. Objednávky prádelny a spotřeba proudu se vedly ve zvláštním sešitě.

Při zavádění ústředního topení se provrtávaly podlahy i stropy, k většímu poškození nedošlo. Bylo to náročné pro vodovod v kuchyni a koupelně.

V pozdějších letech, když byla dovolená Žďasu a studené počasí, kamínka v kuchyni fungovala. Pro koupání se využil vyvařovací kotel, sousedé si domluvili pořadí a teplá voda se tahala v kýblech do bytů. Kolem kamen bývalo hodně práce, včetně úklidu. K zimě patřila i cesta pěšky ráno do práce či na nádraží, tehdy dřevěnému, a poslední úsek byla jen prošlapaná cesta. Chodívala jsem se sousedkou na vlak do školy v pondělí já do Brna, ona do Velkého Meziříčí, bydlely jsme tam tehdy na internátech.

Milada Růžičková

Studium na Intendanční vojenské akademii v Žilině **(2. část)**

Z počátku až do přísahy (základní výcvik) nám dělal staršinu roty druhoročák čet. akad. Juračák, po přísaze byli funkce již obsazovány námi. V přízemí našeho dvoupatrového bloku jsme měli ložnici, v horních patrech byly učebny. Na některé přednášky jsme chodili do jiné budovy. Drželi jsme služby: dozorčího roty + pomo., DKV + pom. + spojka, doz. kuchyně + směna, hlásku rth, hotovost apod. Naše 1. četa obývala dvě světnice. V průběhu doby a za prospěch obdrželi jsme hodnosti. Já jsem nijak nevynikal ve voj. režimu ani prospěchu, tak jsem získal ve 3. semestru jen „svobodníka“.

Lůžko jsem měl hned naproti dveřím a nejbližší sousedé byli např. Lojza Beňák, Hedvík a Vláďa Frgál. Drtivá většina posluchačů byli maturanti z civilních škol, pouze několik děln. kádrů. Z jihlavské obchodní akademie zde byli Tonda Voda, Mirek Šeda a Miloš Palacký.

Ke konci 1. semestru se změnil název Akademie na „Intendanční učiliště“ a název akademik na žák. Celodenní režim v učilišti se přísně řídil dle Denního řádu: po budíčku rozcvička, snídaně, přednášky, oběd, povolený odpolední spánek, nějaká trenýrovka, čištění zbraní, večere, samostudium na učebnách, osobní volno, večerka. Teoretické přednášky byly prokládány praktickým zaměstnáním v terénu (např. taktika, topografie apod.). Kdo potřeboval nějakou látku ujasnit, měl možnost konzultací s profesory během večerního samostudia. Občas byl pro zpestření bojový poplach, nebo ostré střelby, házení granáty, exkurse – dle učebního plánu.

Strava byla vcelku slušná, i když jsme postrádali v sortimentu nějaká domácí moučná jídla.

Zdeněk Klát

Povídání o Rakousku – Vídeň, Prátr

Vážení spolubydlící Domu klidného stáří, jmenuji se Oldřich Blažíček a již více než rok využívám služeb zdejšího Domova a pečlivě čtu, jako mnozí z Vás, občas vydávaný časopis Domova. Poznal jsem, že časopis je velmi oblíben a pozorně čten. Často jsou v něm uveřejňovány příspěvky a zážitky některých obyvatel Domova. Poněvadž ve svém pracovním životě jsem měl možnost soukromě i služebně navštívit řadu států, mám z těchto států celou řadu zážitků, a proto jsem se rozhodl, že i já bych mohl do časopisu přispět některými svými zážitky a poznatky. Nebudu sdělovat poznatky ze všech států, které jsou často navštěvovány, ale zaměřím své zážitky pouze z těch států, které nejsou často navštěvovány, které jsou často opomíjeny anebo nejsou cenově dostupné. Několik poznámek věnuji i Rakousku, které je sice často mnohými navštěvováno, nebo je průjezdným státem za rekreací či zábavou, ale zaměřím se na Vídeň a zábavní středisko Prátr.

Dříve než Vám sdělím poznatky z těchto zemí, chtěl bych touto cestou moc poděkovat všem pracovníkům tohoto Domova, kteří, jak jsem měl možnost poznat, pracují s velkým zájmem a obětavostí pro obyvatele Domova a jejich pohodlí. Často plní své povinnosti v podmínkách, které nejsou zrovna příjemné a obvyklé. Můj dík a obdiv patří nejenom pracovnícům a pracovníkům vedení Domova klidného stáří, kteří se pečlivě starají o celkový chod Domova, ale všem zdravotnicím i lékaři, pečovatelkám, včetně obětavého Jiřího, uklízečkám, pracovníkům i pracovnícům v recepci Domova, pracovníku údržby, ale i pracovnícům v prádelně, které se bezchybně starají o čistotu prádla obyvatel Domova a nesmím zapomenout ani na kolektiv pracovníků v kuchyni. Všem Vám patří můj dík a uznání!

Takže nyní něco o Rakousku a známém Prátru.

Jak jsem poznamenal na začátku, hodně cestovatelů využívá Rakousko jako průjezdní stát např. na Balkán či do jiných zemí. Hodně turistů navštěvuje Rakousko jak v letním období, tak i v zimě. V létě láká malebná příroda, kdy turisté navštěvují a konají túry po lesích, pastvinách a horách v okolí zářivých jezer a bystrých řek. V zimě přijíždějí lyžovat do mnoha středisek, jako St. Anton či Innsbruck, který byl dějištěm zimních olympijských her v letech 1964 a 1976.

Hodně našich občanů navštěvuje Vídeň, zejména na oblíbené Vánoční trhy, které se konají kvůli nákupům vánočního zboží. Přitom se navštěvuje známá obchodní ulice Mariahilfesstrase, maximálně se navštíví palác Hoffburg a Schönbrunn, kostel a chrám sv. Štěpána a restaurační podniky v jeho okolí

spojené s ochutnáním známého dortu Sacher, kávy anebo s ochutnáním mladého vína, tzv. Heurigen.

Na návštěvu Prátru, který se nachází v severozápadním cípu Vídně o rozloze 6 km², kde nejsou jenom atrakce, ale i ikonické obří ruské kolo (tzv. Riesenrad), není moc času. V době, kdy jsem Prátr navštívil, bylo více než 250 nejrůznějších atrakcí. Pro každého znamená návštěva Prátru něco jiného. Mnozí lidé sem chodí za zábavou, jiní odpočívat a užívat si zeleně, další třeba sportovat. Pro některé návštěvníky je Prátr místem k nostalgickým vzpomínkám na staré zlaté časy. Jsou zde kuželny, houpačky a kolotoče a také lidové divadlo se šaškem Hanswurstem, podle kterého se neoficiálně přezdívá zábavní části parku Wurstelprater. Symbolem Prátru je velká dřevěná postava Číňana Calafati, figura dospělého muže tzv. fackovací panák a obří kolo Riesenrad. O postavě číňana kolují pověsti, že dobrým lidem splní tajná přání, na která se myslí u jeho postavy. Neodolal jsem a u postavy číňana jsem rovněž myslel na svá tajná přání. Mohu říci, že se mě celá řada z mých přání postupně v životě splňovala. Nechci říkat, že to byla zásluha pouze číňana z Prátru, ale kdožpak to ví?

Kolo Riesenrad má průměr 65 m., železná konstrukce váží prý 430 tun. Kolo má 15 kabin (gondol) a otáčí se rychlostí 2,7 km za hodinu a průměrná doba jízdy je 12 až 15 minut.

V Prátru je např. autodrom, řada kin a strašidelný zámek. Na konci 2. světové války byl prý Prátr téměř celý poničen. Po válce se vrátil do Prátru nový život a místo se dále rozvíjí. Budují se nové podniky i atrakce. Aby byl zachován poslední téměř nedotčený les, který se v Prátru také nachází, byla jeho část v roce 1976 prohlášena přírodní památkou.

Dnes zábavní park Prátr nabízí i nejmodernější atrakce, ale nezapomíná ani na historii. Je také místem, kam lidé chodí na různé gastronomické speciality a zdejší pivo prý patří k nejlepším v celé Vídni. Prátr je zkrátka oblíbeným místem k odpočinku a rekreaci. Ročně prý tam zavítá kolem 4,5 milionu návštěvníků, a proto je vhodné na návštěvu Prátru nezapomínat.



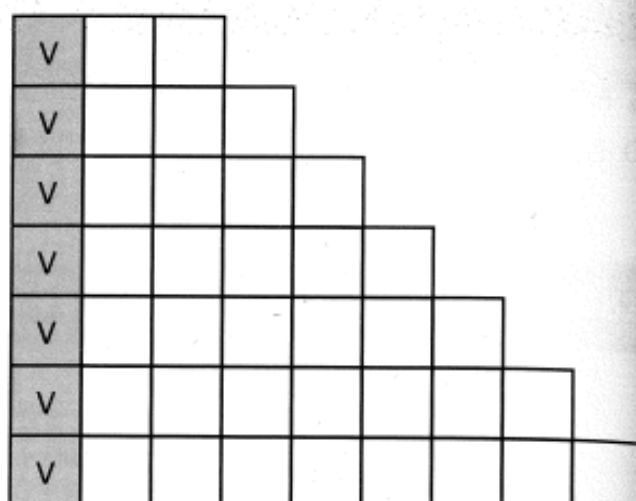
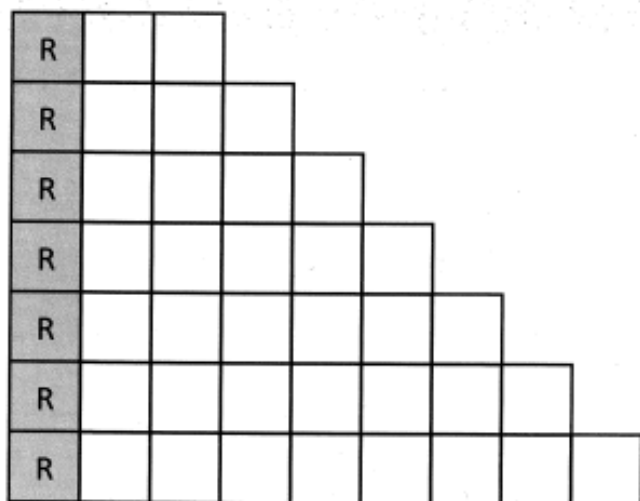
Oldřich Blažíček

TRÉNINK PAMĚTI

1) Na každém řádku je jedno slovo, které tam nepatří. Vyškrtněte ho.

1. Jupiter, Mars, Merkur, Měsíc, Saturn, Venuše, Země
2. březen, červen, leden, neděle, prosinec, říjen, září
3. čtvrtek, duben, neděle, pondělí, sobota, středa, úterý
4. kadeřnice, kamarád, lékařka, malíř, policista, spisovatel, učitelka
5. Balkán, Francie, Itálie, Polsko, Rakousko, Řecko, Slovensko
6. Bratislava, Haná, Londýn, Paříž, Praha, Varšava, Vídeň
7. Bajkal, Dunaj, Ganga, Labe, Nil, Rýn, Vltava
8. auto, helikoptéra, lavice, letadlo, motocykl, tramvaj, vlak
9. bříza, kopretina, orchidej, pampeliška, růže, slunečnice, sněženka
10. borovice, buk, dub, javor, jedle, maliník, smrk
11. citron, chřest, jablko, meruňka, pomeranč, švestka
12. brokolice, grapefruit, květák, mrkev, ředkvička, špenát, zeli
13. čaj, káva, limonáda, mléko, pivo, víno, vývar
14. houska, chléb, koláč, popcorn, rohlík, vánočka, veka
15. jogurt, marmeláda, máslo, podmáslí, smetana, sýr, tvaroh
16. kapr, losos, mlok, pstruh, štika, tuňák, úhoř
17. anakonda, chřestýš, ještěrka, kobra, krajta, užovka, zmije
18. čáp, labuť, ledňáček, netopýr, racek, sova, vlaštovka
19. badminton, basketbal, domino, fotbal, golf, tenis, volejbal
20. kabát, kalhoty, košile, ručník, sukně, svetr, šaty
21. křeslo, myčka, pohovka, postel, skříň, stůl, židle

2) Vymyslete slova, která začínají na R a V



3) Napište pod obrázky jména kamarádek

Jana má krátké vlasy. Na obrázku není vedle Martiny. Věra nosí náušnice. Čtvrtá kamarádka se jmenuje Eva.



4) Spojte horu s pohořím, kde leží.

Gerlachovský štít

Klínovec

Mont Blanc

Mount Everest

Sněžka

Praděd

Radhošť

Alpy

Himálaj

Hrubý Jeseník

Krkonoše

Krušné hory

Moravskoslezské Beskydy

Vysoké Tatry

Pranostiky

Co leden sněhem popráší, to únor s vichrem odnáší.

Hojný sníh v lednu, málo vody v dubnu.

Leden studený, duben zelený.

Když není konec ledna studený, únor to dvakrát nahradí.



Redakční rada

Regina Nečasová (RN), Milada Růžičková (MR),
Mgr. Kateřina Matoušková (KM), Bc. Adéla Staňková (AS)

Kontakty

Tel.: 771 135 531, 725 959 341

E-mail: vedouci.dks@socsluzbyzdar.cz

socialni.pracovnice@socsluzbyzdar.cz

Internetové stránky Domova: www.socsluzbyzdar.cz

Za případné chyby v textu se předem omlouváme ☺.

Další číslo Zpravodaje bude vycházet na březen, duben 2023