

ZPRAVODAJ

Domu klidného stáří



Číslo: **131**

Termín vydání: **březen, duben 2023**

Vydává: Dům klidného stáří, Okružní 67, 591 01 Žďár nad Sázavou

Zpravodaj Domu klidného stáří je k dostání na recepci Domova. Zpravodaj poskytuje čtenářům možnost seznámit se s aktuálními informacemi ze života v našem Domově. Též slouží k prezentačním účelům.

INFORMACE

Římskokatolická bohoslužba

- 10.03.2023 v 10:00 (pátek)
- 31.03.2023 v 10:00 (pátek)
- 14.04.2023 v 10:00 (pátek)
- 28.04.2023 v 10:00 (pátek)

Evangelická bohoslužba

- 02.03.2023 v 10:00 (čtvrtek)
- 06.04.2023 v 10:00 (čtvrtek)



Výplata důchodů prováděna přes hromadný seznam

- 15.03.2023 (středa)
- 14.04.2023 (pátek)

Výplata důchodů probíhá na pokojích obyvatel.



Připravujeme pro vás

KVĚTEN, ČERVEN

- ✓ Hudební vystoupení
- ✓ Přílet čarodějnic

Přesný termín a čas akcí bude včas upřesněn.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

V březnu a dubnu 2023 oslaví narozeniny:

- | | |
|--------------------------|--------|
| ➤ paní Pavlišová Zdeňka | 07.03. |
| ➤ paní Sílová Zdenka | 07.03. |
| ➤ pan Fišar Pavel | 21.03. |
| ➤ paní Tietzová Anna | 22.03. |
| ➤ paní Konzbulová Jiřina | 22.03. |
| ➤ paní Skalická Marie | 06.04. |
| ➤ paní Šustrová Božena | 08.04. |
| ➤ paní Kovářová Božena | 25.04. |
| ➤ pan Havlíček Ladislav | 26.04. |



*Všem oslavencům přejeme do dalších let mnoho zdraví, lásky,
pohody a spokojenosti,
obyvatelé a zaměstnanci Domova*

V lednu a únoru jsme přivítali nové obyvatelé:

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ➤ paní Kosourovou Milušku | ➤ paní Šustrovou Boženu |
| ➤ paní Kubátovou Zdeňku | ➤ paní Sílovou Zdenku |
| ➤ pana Kubíka Jana | |

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili:

- paní Palasová Božena
- pan Hron Karel
- paní Fňukalová Františka
- paní Sedláková Jana
- pan Coufal Jaroslav
- paní Filipiová Marie



ZPRÁVY Z DOMOVA

Prezidentské volby

Prezidentské volby, které proběhly 13.01. a 27.1. jsou za námi a svého práva volit využilo také hodně našich klientů. Účast klientů Domu klidného stáří byla velmi vysoká a přesáhla 40% hranici. Volilo se jak ve společenské místnosti domova, tak i přímo na pokojích.

Novým prezident České republiky byl zvolen Petr Pavel.



Hudební vystoupení

Již tradičně náš Domov jednou měsíčně navštíví pan Sejkora s paní Hemzovou a zpříjemní našim obyvatelům odpoledne. Ani v zimních měsících tomu nebylo jinak. A tak se 20.1. a 16.02. Domovem rozezněly harmoniky a zpěv jak vystupujících, tak i našich klientů. Děkujeme!



Setkání bývalých zaměstnanců ŽĎASU

02.02.2023 proběhlo již páté setkání bývalých zaměstnanců ŽĎASU. Někteří naši uživatelé se na ŽĎASE zdrželi jenom chvíli, jiní tam strávili celý svůj pracovní život. Povídání o tom bylo velmi zajímavé! Na setkání nemohl chybět ani pan Kašík, který již tradičně svým zpěvem, podkresleným hrou na harmoniku, opět rozezpíval každého, kdo přišel.

Zástupci ŽĎASU pro náš Domov měli připravený i dárek v podobě sedáků určených k venkovnímu posezení. Za ně velice děkujeme a už se nemůžeme dočkat, až je poprvé využijeme v naší zahradě.



Muzikohraní

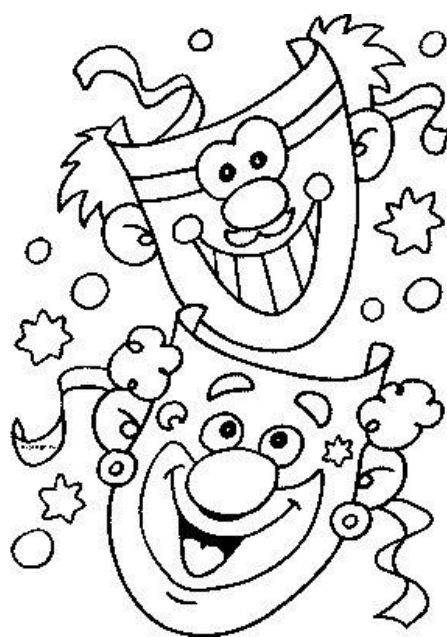
V úterý 07.02. nás navštívili pan Hampl a paní Guzková se svým Muzikohraním. Nejprve jsme si klasicky krásně zazpívali a zahráli na hudební nástroje. Potom nás ale čekala velká novinka v podobě zklidňující, relaxační hudby pomocí křišťálových mís. Děkujeme za poznání něčeho nového!



Masopust

I letos jsme si v Domově užili masopustní veselí. Nemohly chybět tradiční koblížky, masky. Letošní téma bylo postavy „ze zámku a podzámčí“. V Domově jste se tedy mohli potkat např. s králem, královnou, šaškem, kuchařkou, bílou paní a nemohla chybět ani myš a kočka. O muziku se postaral uživatel velmi oblíbený pan Kašík. Masky "ze zámku a podzámčí" obešly všechny uživatele na pokojích a s ostatními si pak zazpívaly a popovídaly v jídelně.





PŘÍSPĚVKY OD OBYVATEL DOMOVA

Těšíme se na jaro

Březen za kamna vlezem, duben ještě tam budem. Příroda je ovlivněna klimatickými změnami. V posledních letech se stává, že kvete vše předčasně, květy buď zmrznou nebo je včely nestačí včas opylovat. Z pěkné zimy protažené do jarních měsíců mají radost lyžaři a sánkaři. Z přírody se ztrácejí některé druhy, např. broučci nebo motýli. Dřív se na okně objevilo paví oko nebo babočky, vzácností jsou i chrousti. V dětství jsme na ně chodily do hájku našim slepicím. Objevili se hnědí slimáci, zvláště milující afrikáni, dělají škodu např. na hřbitovech, když je lidé vysazují na hroby.

Do těchto měsíců spadají Velikonoce, vždy po prvním jarním úplňku. Ve velkém se drží všude Velikonoční pondělí. Ve Žďáře se asi 3 roky nekonaly pašijové hry, hlavně kvůli covidu. Uvidíme, jak to bude letos.

Kdo má zahrádku, bude pěstovat něco od ovoce a zeleniny, aby ušetřil, když je v obchodech vše drahé. Horší je to s vajíčky, kuřecím či králičím masem, zvířátka je třeba vhodně ubytovat.

Podnik Agrofert vlastní různé provozy a výroby potravin i v našem kraji, tak by mohl něco zlevnit a donutit k tomu supermarkety.

*Každá babička stará,
je veselejší z jara.
Vezme si berličku
sedne na sluníčku,
myslí si, kéž jsem mladší,
byla bych ještě radši.*

Milada Růžičková

Studium na Intendanční vojenské akademii v Žilině **(3. část)**

V učebním předmětu Všeobecná taktika a Taktika týlového zabezpečení jsme chodili přímo do terénu a postupovali dle předložených tematů a snažili se sami řešit různé situace. Též jsme byli odvezeni jednou navečer v lehké polní, se samopalem a ostrými náboji, auty do jedné z dolin Slov. Javorníků někde k Turzovce či Makovu, a měli jsme během noci udělat násilný přechod přes hory dle mapy a buzoly. Ráno jsme přijeli celí promočení na ubikace a měli volno. Nebo jsme zkusili pobyt v plynové komoře.

V rámci tělesné přípravy jsme chodili také lyžovat v nejbližším okolí Žiliny a v únoru 1. semestru jsme absolvovali týdenní kurs v lyžování ve vojenském srubu na Javorníkách. Na konci kursu byl běh na lyžích 4 km s puškou a malou polní. Trochu jsem se naučil lyžovat. Hrůzostrašná byla noční stráž v horském prostředí při měsíci v maskovací pláštěnce se samopalem (vzájemné lekání). Měli jsme přiděl nějakého alkoholu. Přijeli jsme sem vlakem z Velkých Karlovic a stoupali pak pěšky od vlaku s plnou polní až k chatě.

V rámci praktického vaření jsme tábořili se stany v jedné dolině blízko Rajce v Mart. holích a zkoušeli něco uvařit. Též jsme se zúčastnili různých brigád (např. sběru brambor nebo zalesňování okolních svahů hor). V rámci výuky byly i některé exkurse jako např. do Pečiváren (sušenky), na městská jatka apod.

Též jsme v rámci automobilové přípravy najezdili několik hodin s nákl. auty Praga. Dále jsme se v rámci tělesné přípravy jezdili koupat do horské říčky Kysuca. Na střelby jsme vždy pochodovali a zpívali jako celá rota do několik kilometrů vzdálené osady Teplička, na jejímž konci byl vrch Stránik. Nejznámější písně: Hymna týlu, Paradesantní jednotky, hymna Elas, Slovenské mámičky apod.

Zdeněk Klát

TRÉNINK PAMĚTI

1) Spojte čarou přídavné jméno s podstatným tak, aby vzniklo ustálené slovní spojení.

bobkový	guláš
bramborový	jablko
granátové	kapusta
hlávkové	list
hroznové	salát
kypřicí	oříšek
listové	prášek
minerální	réva
muškátový	těsto
růžičková	víno
segedínský	voda
vinná	zelí

2) Škrtněte města, která neleží v České republice

- | | |
|----------------------|------------------|
| - Banská Bystrica | - Kladno |
| - Děčín | - Mladá Boleslav |
| - Frýdek – Místek | - Přerov |
| - Gdaňsk | - Nitra |
| - Havířov | - Poprad |
| - Chomutov | - Poznaň |
| - Teplice | - Prešov |
| - Jablonec nad Nisou | - Prostějov |
| - Innsbruck | - Vratislav |
| - Jihlava | - Zlín |
| - Karviná | |

3) Osmisměrka

AKADEMIE, BĚLÁSEK, BERAN, BĚŽEC, BRAMBOR, BRATR, BUMERANG, BUNDA, CEDR, CELEBRITA, CYKLUS, DEFINICE, DEKORACE, DIAMANT, DIPLOM, DOKUMENT, DÝNĚ, DŽBÁN, EPOCHA, HRÁCH, HYMNA, KAFR, KLÍČ, KOLÁČ, KOUČ, LANÝŽ, MATKA, NÁKUP, OLIVA, PÍSEŇ, PROTOTYP, RECEPT, RÝMA, RÝŽE, SBĚR, SNÁŘ, STÁJ, SÝR, TOPOL, TRASA, TUNA, UPÍR, VÍR, VRÁNA

B	Ě	Ž	E	C	V	A	M	Ý	R	C	E	D	R
Ě	Š	K	E	E	C	I	N	I	F	E	D	I	E
L	O	P	O	T	C	Ž	Ý	N	A	L	I	A	C
Á	D	R	T	U	N	A	V	K	K	E	P	M	E
S	A	Ž	Ě	S	Č	Í	L	K	L	B	L	A	P
E	Ř	Á	B	B	R	A	M	B	O	R	O	N	T
K	C	Á	V	Á	S	K	A	R	A	I	M	T	P
H	Y	M	N	A	N	A	T	A	S	T	Á	J	G
R	K	O	D	S	Á	D	K	T	N	A	Č	A	N
Á	L	N	Ý	L	K	E	A	R	CH	Á	V	N	A
CH	U	R	N	Í	U	M	T	O	L	I	R	A	R
B	S	R	Ě	P	P	I	P	O	L	Á	S	V	E
Ň	E	S	Í	P	D	E	K	O	R	A	C	E	M
V	P	R	O	T	O	T	Y	P	R	Ý	Ž	E	U
A	D	O	K	U	M	E	N	T	N	A	R	E	B

4) Vymyslete co nejvíce slov na KO

.....

.....

Pranostiky

Bouřka v březnu klade na dobrý rok.

Březen bez vody, duben bez trávy.

Březnový sníh škodí polím.

Mokrý duben přislubuje dobrou sklizeň.

Hodně-li v dubnu vítr duje, stodola se naplňuje.

Je-li v dubnu krásně a povětrí čisté, bude květen nepříjemný jistě.



Redakční rada

Regina Nečasová (RN), Milada Růžičková (MR),
Mgr. Kateřina Matoušková (KM), Bc. Adéla Staňková (AS)

Kontakty

Tel.: 771 135 531, 725 959 341

E-mail: vedouci.dks@socsluzbyzdar.cz

socialni.pracovnice@socsluzbyzdar.cz

Internetové stránky Domova: www.socsluzbyzdar.cz

Za případné chyby v textu se předem omlouváme ☺.

Další číslo Zpravodaje bude vycházet na květen, červen 2023