

ZPRAVODAJ

Domu klidného stáří



Číslo: 133

Termín vydání: **červenec, srpen 2023**

Vydává: Dům klidného stáří, Okružní 67, 591 01 Žďár nad Sázavou
Zpravodaj Domu klidného stáří je k dostání na recepci Domova. Zpravodaj poskytuje čtenářům možnost seznámit se s aktuálními informacemi ze života v našem Domově. Též slouží k prezentačním účelům.

INFORMACE

Římskokatolická bohoslužba

- 28.07.2023 v 10:00 (pátek)
- 25.08.2023 v 10:00 (pátek)

Evangelická bohoslužba

- 13.07.2023 v 10:00 (čtvrtek)
- 03.08.2023 v 10:00 (čtvrtek)



Výplata důchodů prováděna přes hromadný seznam

- 14.07.2023 (pátek)
- 15.08.2023 (úterý)



Výplata důchodů probíhá na pokojích obyvatel.

Připravujeme pro vás

ZÁŘÍ, ŘÍJEN

- ✓ Hudební vystoupení
- ✓ Opékání klobás – zakončení léta

Přesný termín a čas akcí bude včas upřesněn.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

V červenci a srpnu oslaví narozeniny:

- pan Kohout Jaroslav 13.07.
- paní Hynková Marie 16.07.
- paní Niederlová Mária 02.08.
- paní Sobotková Růžena 06.08.
- pan Stejskal Jiří 07.08.
- paní Mutlová Milada 28.08.



*Všem oslavencům přejeme do dalších let mnoho zdraví, lásky,
pohody a spokojenosti,
obyvatelé a zaměstnanci Domova*

V květnu a červnu jsme přivítali nové obyvatelé:

- paní Hájková Marie
- pan Miča Ladislav

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustil:

- pan Kubík Jan



ZPRÁVY Z DOMOVA

Návštěva dětí z mateřské školky

Jedno květnové dopoledne nám zpříjemnily děti z mateřské školky Pohádka. Připravily si pro nás jarní vystoupení plné písniček, rozpočítadel a tanečků. Vystoupení naše uživatele moc potěšilo a některé dojalo až k slzám. Na závěr každý dostal přáníčko a ručně vyrobený dárek. Děkujeme za moc milou návštěvu!





Hudební vystoupení pana Sejkory a paní Hemzové

Jedno květnové a jedno červnové odpoledne nás opět navštívil pan Sejkora s paní Hemzovou. Svojí hrou na harmoniku nám zpříjemnili odpoledne. Jelikož už je hezké počasí, mohli jsme obě vystoupení uspořádat na čerstvém vzduchu na zahradě Domova. Celou zahradou se tak nesl zpěv jak muzikantů, tak i našich obyvatel. Za návštěvu moc děkujeme!



Muzikohraní

Po menší přestávce jsme si první červnové úterý opět mohli užít oblíbené muzikohraní. První část jsme všichni společně prozpívali a poté jsme si zahráli na nějaké „hudební nástroje“. Na závěr jsme si poslechli relaxační hudbu, u které jsme mohli zavřít oči a relaxovat.



Výlet na PILÁK

Léto přichází a s ním i čas výletů a různých dobrodružství. 20.06. jsme se s klienty vydali autobusem k Pilskému rybníku. Bus byl přistaven před devátou hodinou dopoledne. I přes velký počet vozíků jsme nastoupili poměrně rychle a všichni zaujali svá místa. Žďárem jsme projeli „jako střela“ a cíl byl tu. Vystupování se obešlo také bez komplikací a následovala procházka po cyklostezce až k hranici Čech a Moravy. Cestou jsme vnímali krásy přírody i okolí. Po krátkém zastavení u soch M. Olšiaka jsme se pomalou chůzí přesunuli k občerstvení. Třešnička na dortu našeho výletu byl kopeček lahodné zmrzliny, který každý dostal. Cesta domů utekla velmi rychle. Ohlasy na náš výlet jsou velmi pozitivní, což jeho organizátory opravdu velmi těší.





Poslední mše svatá s panem farářem Vladimírem Záleským

Svoji poslední mši svatou v našem Domově odsloužil p. Vladimír Vojtěch Záleský v pátek 30.06.2023. Pan Záleský byl posledních téměř jednadvacet let farářem zámecké farnosti, později i žďárským děkanem. Od 1. srpna bude působit v Brně.

Panu faráři moc děkujeme za duchovní vedení a za slova útěchy i podpory pro naše klienty. Jeho vždy milé chování a bezprostřednost nám budou chybět.

Drazí přátelé,

děkuji Vám za laskavé přijetí, trpělivost a společné dílo pro Boží království.

Přeji Vám i sobě věrnost v každé etapě životní cesty, moudrost a život v Boží blízkosti.

Zůstáváte v mém srdci i v mé modlitbě.

P. Vladimír Šagi Záleský

L.P. 2023 | Žďár nad Sázavou | Brno



PŘÍSPĚVKY OD OBYVATEL DOMOVA

Prázdniny a dovolená

Pamatujeme Československo propojené veřejnou dopravou, kdo chtěl na hory nebo do lázní nebyl problém, platilo se v Kč.

Moc věcí se změnilo, podnikové tábory pro děti nahradily zájmové organizace, rekreace, jak za ROH nefungují. Lze cestovat po EU, jsou to možnosti, o kterých se naší generaci v mladších letech jen snilo. Do socialistických zemí podniky organizovaly zájezdy – NDR, Maďarsko, Polsko, v roce 1968 to bylo Rakousko.

Popularitu má nyní Chorvatsko – žádné přísliby a v kufříku potraviny, valut bylo málo. Nabídky cestovních kanceláří jsou veliké, v reklamě ke spokojenosti, ale realita někdy jiná. O Evropu je velký zájem, někoho láká exotika. Mimo peněz může rozhodovat zdravotní stav, přírodní podmínky a strava.

Změna domácího prostředí o dovolené každému prospěje. Pro menší děti je lepší poznat republiku než být v horce u moře, což nemusí svědčit jejich zdraví. Jsou na tom dobře vlastníci karavanů, mohou cestovat na různá místa po většinu roku.

Zájezdy do SSSR organizované SČSP mě nelákaly, využila jsem nabídky Čedoku po památnících architektury kolem Moskvy a Leningradu, nyní Petrohrad. Pokud chtěl člověk vidět víc než program, znamenalo to mít mapy metra a těch velkých měst, např. maďarské s kresbou význačných budov.

V té době bylo složité cestovat do SSSR na soukromou návštěvu. Potomci volyňských Čechů k návštěvě svých příbuzných museli dát přímo plán, kam pojedou. Dvě ženy, co zde hostily syna funkcionáře, do povolení pobytu byly pozvány na oplátku, musely uvést jména svých otců, bylo to v ruské podobě.

Úraz při stěhování s následnými operacemi mi život zkomplikoval, že jsem si po roce 1990 netroufla cestovat do zahraničí. Některé dovolené jsem trávila v lázních, na křížkové jsem nárok neměla, abych to do nároku na důchod vydržela bez pracovní neschopnosti.

Milada Růžičková

Studium na Intendanční vojenské akademii v Žilině **(5. část)**

Počátkem srpna jsme ukončili přednášky, vypracovali vlastní písemnou diplomovou práci z oboru „Námět týl. cvičení s veškerou dokumentací“ a připravovali se v rámci 14 dní na státní závěrečné zkoušky. Vždy asi po třech dnech volna byla jedna komisionální zkouška z hlavních předmětů, pro mne byla těžká z tělesné přípravy. V rámci zkuškového období jsme ještě měli jednodenní zájezd na Orav. přehradu, která se právě otevírala – se zastávkou v Martině (bolení břicha – griotka to spravila).

Slavnostní vyřazení bylo plánováno na 29. 08. 1953 – 9. výročí SNP. Ještě večer před tím byl nástup na nádvoří učiliště a velitel školního praporu pplk. Rudločák nám četl rozkaz ministerstva obrany arm. gen. JUDr. A. Čepičky o jmenování do hodnosti poručíků intendanční služby a předával nám nárameníky. To jsme měli poslední večeri z kuchyně mužstva do ešusů. Snídani nám pak již podávali ve VZK pro důstojníky a obč. pracovníky. Večer vystoupil v bývalé jízdárně soubor Lúčnica. Druhý den se potom konala hlavní oslava tzv. vyřazení. Nastoupili jsme k slavnostní přehlídce v nových důstojnických uniformách, holínách a brigadýrkách, hlášení přijal náčelník hlavního týlu generál major Evžen Chlad generál major Strejček. Vzpomínám, jak při posledním povelu: „rozchod ke svým nejbližším...“ zaznělo mohutné hurááá a všechny brigadýrky vylétly do vzduchu.

Následoval slavnostní oběd s přípitkem ve VZK, naposled vystoupil náš soubor ÚDER a pak se již čerství absolventi rozcházeli a rozjížděli vlaky na všechny strany republiky na jednoměsíční dovolenou.

Za ty dva roky studia v IU jsem dost poznal bližší i vzdálenější okolí Žiliny. Pěknou romantickou krajinu se skalisky, potůčky, horami a milou měkkou slovenskou řeč. Po měsíci jsem se hlásil na PS Brno, kde jsem po 7týdenním vyčkávacím pobytu u 31. pěšího pluku v Brně – Tábor byl přidělen do Jemnice na Moravě.

Obory, které jsme tehdy studovali se dnes studují po dobu 3–5 let na Vysoké vojenské škole pozemního vojska ve Vyškově a absolventi – kde jsou i ženy – obdrží kromě důstojnické hodnosti ještě titul Ing – ekonom. směru.

Zdeněk Klát

Cesta k polárnímu kruhu, aneb Švédsko, Norsko a Dánsko (1. část)

S myšlenkou navštívit severní státy jsme se s kamarádem Alešem zabývali dlouhý čas. Sbírali jsme informace v cestovních kancelářích a u přátel, kteří Švédsko nebo Norsko navštívili. Plánovali jsme, jak a kudy do Švédska pojedeme. Obstarali jsme si i švédsko-český slovník a doufali, že se dohodáme. I když nám někteří sdělovali, že švédština je komplikovaným a složitým jazykem, a že ne všude se domluvíme námi ovládanou němčinou. Tak jsme návštěvu země stále odkládali, až Aleš přišel s výborným nápadem. Vzpomněl si, že ve Švédsku žije a pracuje jako redaktor a stálý zpravodaj českého rozhlasu a ČTK náš kamarád ze Žďáru Tomáš Sniegoň, který často navštěvuje rodiče ve svém rodném městě. Dohodli jsme se, že při jeho příští návštěvě ho budeme informovat o našem záměru navštívit Švédsko a požádáme ho o informace a rady kam a jak ve Švédsku cestovat.

Po tom, co jsme Tomáše seznámili s naším plánem, přišel sám Tomáš s návrhem. Když ho prý vezmeme autem zpět do švédského města Malmö, kde bydlí, pokusí se nám pomocí novinářského průkazu zajistit místenky na trajekt do Švédska. Cesta do Švédska není totiž jednoduchá, zvláště v letních měsících je problém zajistit si právě jízdenky na trajekt. Zároveň nám Tomáš navrhnul, že nám připraví program cesty Švédskem. Poté nás ještě informoval, že pokud budeme souhlasit, cestu by s námi rád absolvoval. Samozřejmě jsme okamžitě souhlasili. Bylo to pro nás něco ohromujícího a neočekávaného. Získáme průvodce, který perfektně ovládá švédštinu a poskytne nám informace, které bychom nezískali ani od cestovní kanceláře. Tomáš je navíc vlastníkem mezinárodního novinářského průkazu, se kterým se dostaneme i do míst, které normální turisté navštívit nemohou. Bylo to obrovskou výhrou pro naši cestu a byla by pro nás obrovská škoda návrhu Tomáše nevyhovět.

A tak jsme po ukončení návštěvy Tomášových rodičů, mohli všichni společně vyrazit na cestu. Ještě ze Žďáru Tomáš, díky svému novinářskému průkazu, telefonicky zajistil jízdu a místenky na trajekt do Švédska. Měli jsme objednaný odjezd trajektu z německého přístavu Sassnitz do švédského Trelleborgu. A tak jsme se mohli vydat na cestu do neznámé Skandinávie.

Odjížděli jsme ze Žďáru za mírného deště. Projeli jsme Prahou a dále kolem národní hory Říp na hraniční přechod ve Hřensku. Celní odbavení netrvalo ani 15 minut a pokračovali jsme směrem na Drážďany a dále směr Berlín. Z berlínského okruhu pokračujeme směrem na Sassnitz odkud se máme přepravit trajektem do švédského Trelleborgu. V Sassnitz jsme měli trochu času, a tak jsme absolvovali menší procházku přístavem. V malé hospůdce okusili „námořnické pití“. Zvědavě

jsme pokukovali na mořskou hladinu a pozorovali velikost mořských vln. Plavba trajektu do Trelleborgu trvala téměř 4 hodiny. Ale měli jsme štěstí, hladina moře byla klidná jako na Tálínském rybníku. Společně s dalšími cestovateli jsme se nalodžovali na trajekt, který byl pěkně veliký. Nalodžovaly se 4 nákladní vlaky každý se 6 vagony, 9 kamionů s vlekem a cca 150 osobních aut, dále motocyklisté i cyklisté a peší turisté. Pro informaci uvádím: tehdejší cena jízdenky za osobní automobil do délky 6 m. včetně posádky 1–6 osob stála 140 DM (marek).

Po nalodění jsme výtahem vyjeli na horní palubu, kde kromě 2 restaurací 1. a 2. třídy byly různé obchody se suvenýry, cukrovinkami a bufety. Byl zde také kinosál, místnost pro rodiny s dětmi a několik kabiněk.

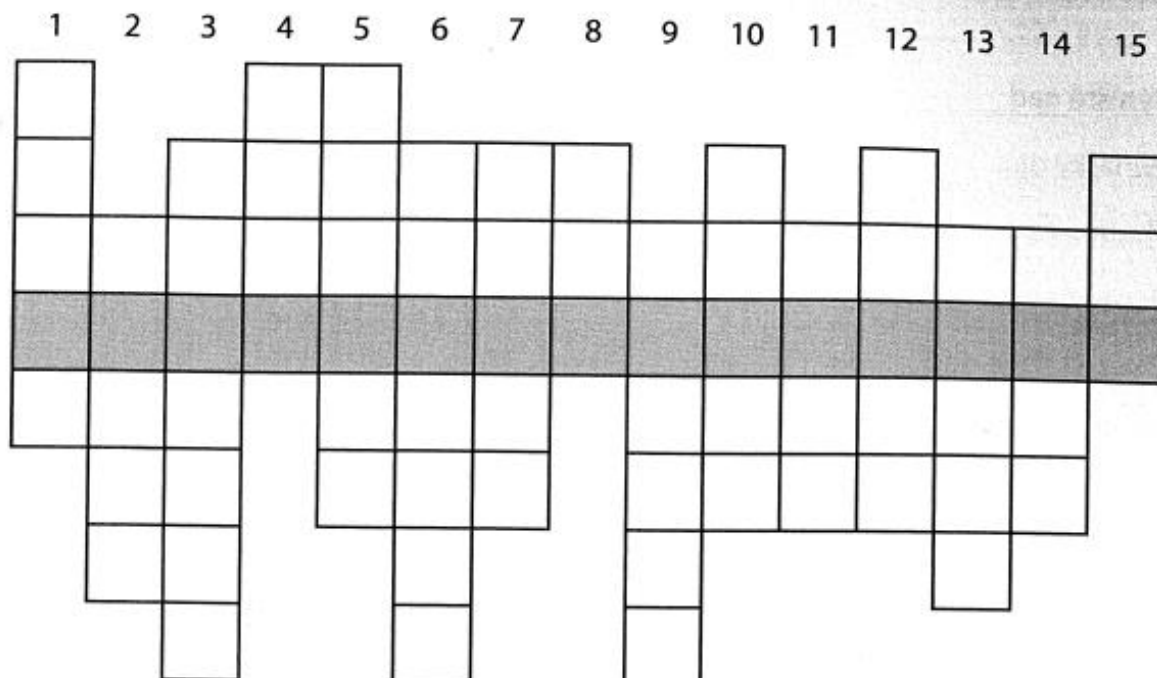
Po vyplutí trajektu jsme zaujali polohu u jednoho z restauračních stolků, objednali jsme si pivo „Tuborg“ a za občasného podřimování jsme vypluli směr Švédsko, kam jsme připluli po více než 4 hodinách.

Oldřich Blažíček



TRÉNINK PAMĚTI

1) Vyluštěte jednoduchou křížovku (vyplňujte shora dolů)



- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1) místnost v bytě | 9) ptačí příbytek |
| 2) potomek krále | 10) živý tvor obecně |
| 3) pohybová aktivita | 11) přežvýkavec dávající mléko |
| 4) horký nápoj s rumem | 12) cizokrajný jedovatý had |
| 5) sněhová bouře | 13) černý, středně velký pták |
| 6) drobná součást oblečení | 14) pokrm polotuhé konzistence |
| 7) tur domácí | 15) vada |
| 8) bílé dochucovadlo | |

2) Vymyslete co nejvíce slov začínající na PO

.....

.....

.....

3) Zapište rozdílně dlouhá slova začínající stejným písmenem

N _

N _ _

N _ _ _

N _ _ _ _

N _ _ _ _ _

N _ _ _ _ _ _

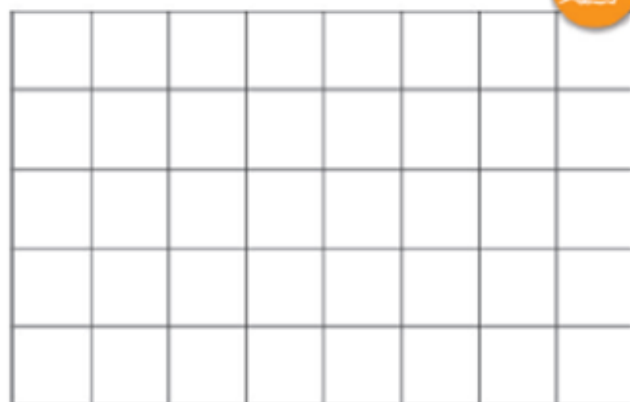
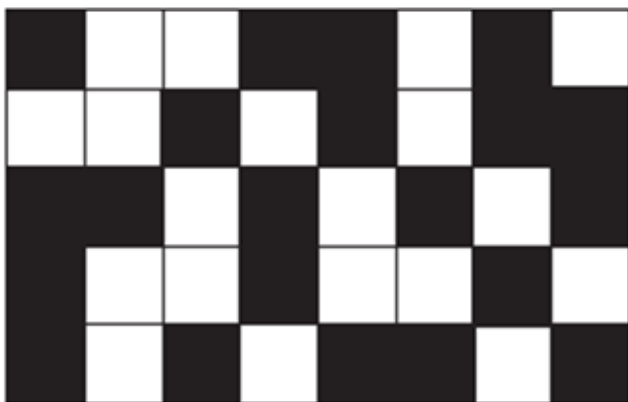
N _ _ _ _ _ _ _

N _ _ _ _ _ _ _ _

N _ _ _ _ _ _ _ _ _

N _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

4) Do „tabulky“ vpravo zakreslete negativní obraz tabulky vlevo (co je černé, bude bílé a naopak).

**Redakční rada**

Regina Nečasová (RN), Milada Růžičková (MR),
Mgr. Kateřina Matoušková (KM), Bc. Adéla Staňková (AS)

Kontakty

Tel.: 771 135 531, 725 959 341

E-mail: vedouci.dks@socsluzbyzdar.cz

socialni.pracovnice@socsluzbyzdar.cz

Internetové stránky Domova: www.socsluzbyzdar.cz

Za případné chyby v textu se předem omlouváme ☺.

Další číslo Zpravodaje bude vycházet na září, říjen 2023