

# ZPRAVODAJ

## Domu klidného stáří



Číslo: 135

Termín vydání: **listopad, prosinec 2023**

Vydává: Dům klidného stáří, Okružní 67, 591 01 Žďár nad Sázavou  
Zpravodaj Domu klidného stáří je k dostání na recepci Domova. Zpravodaj poskytuje čtenářům možnost seznámit se s aktuálními informacemi ze života v našem Domově. Též slouží k prezentačním účelům.

# INFORMACE

## Římskokatolická bohoslužba

- 24.11.2023 v 10:00 (pátek)
- 29.12.2023 v 10:00 (pátek)

## Evangelická bohoslužba

- 09.11.2023 v 10:00 (čtvrtek)
- 07.12.2023 v 10:00 (čtvrtek)



## Výplata důchodů prováděna přes hromadný seznam

- 15.11.2023 (středa)
- 15.12.2023 (pátek)



Výplata důchodů probíhá na pokojích obyvatel.

## Připravujeme pro vás

### LEDEN, ÚNOR

- ✓ Hudební vystoupení
- ✓ Masopust

Přesný termín a čas akcí bude včas upřesněn.

# SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

## V listopadu a prosinci oslaví narozeniny:

- pan Fabík Jiří 05.11.
- paní Melounová Ludmila 08.11.
- paní Plišková Emilie 10.11.
- paní Vyleťelová Anna 20.11.
- paní Augustinová Věra 20.11.
- paní Klátová Marie 06.12.
- paní Šabartová Růžena 25.12.



*Všem oslavencům přejeme do dalších let mnoho zdraví, lásky,  
pohody a spokojenosti,  
obyvatelé a zaměstnanci Domova*

## Privítali jsme novou obyvatelku:

- paní Prachařovou Marii

## S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustila:

- paní Stará Pavla



# ZPRÁVY Z DOMOVA

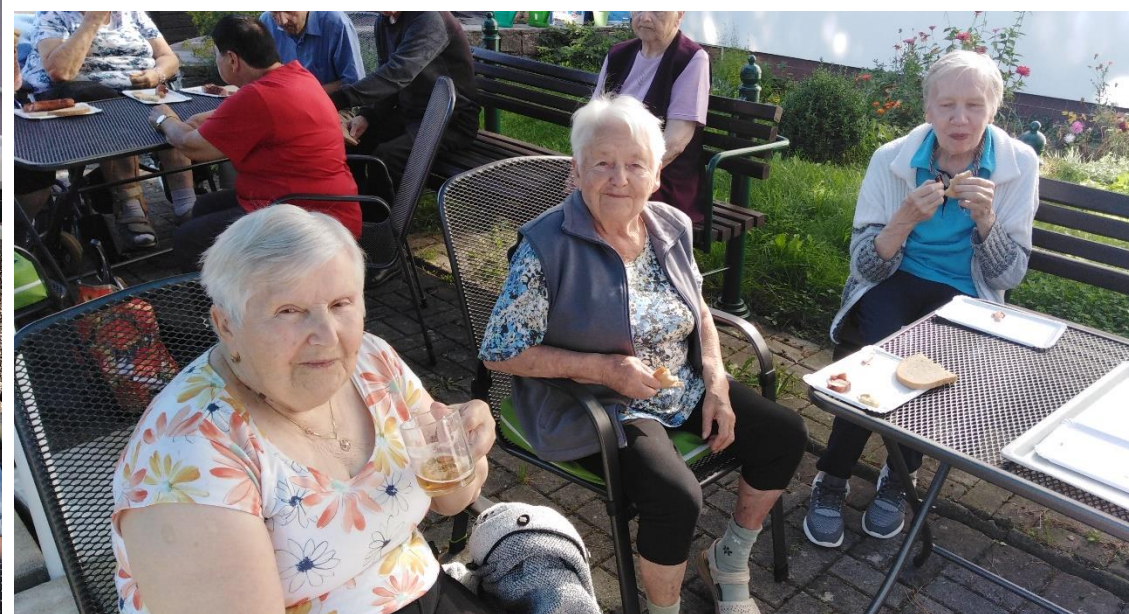
## Návštěva papoušků

Babí léto nám přijela zpestřit pirátská partička kamarádů – pirát Rescator, pirátka Rose a dva papoušci Ara Arášek a Šmudla. Ti nám předvedli, jak umí mluvit, jezdit na kole, tancovat a plno dalších zajímavých kousků. Také jsme se dozvěděli plno informací o životě a chovu papoušků Ara. Jejich vystoupení se všem zúčastněným velmi líbilo.



## Zakončení léta 2023

Ani letos jsme naše uživatele neochudili o oblíbenou akci, a to zakončení léta. Počasí nám přálo, k poslechu zahrál pan Kašík a nechybělo ani již tradiční občerstvení – klobásky a pivo. Všichni jsme si akci užili a odcházeli spokojeni domů.



## Hudební vystoupení

Současné příjemné počasí doslova vyzývá k pobytu venku, k procházkám a posezením. V našem Domově jsme tato posezení klientům zpříjemnili dobrou muzikou a těmi nejnámějšími lidovými písněmi. Nejprve nám dělali společnost pan Hampl s paní Guzkovou a jejich muzikoterapie. O týden později pan Sejkora s paní Hemzovou. Z hudebního vystoupení jsme načerpali spoustu pozitivní energie.



## VÝLET

Ve středu 11.10. jsme se s některými obyvateli Domova rozhodli podpořit uživatele Stacionáře a navštívili jsme jejich výstavu v Čechově domě.

Jelikož bylo krásné babí léto podnikli jsme ještě menší procházku po žďárském náměstí a atriu u rezidence Veliš. Dále jsme pokračovali okružní jízdou Žďárem, kdy klienti zavzpomínali na známá místa. Společně jsme tak strávili velmi hezké dopoledne.



## HUDEBNĚ – TANEČNÍ VYSTOUPENÍ

Ve čtvrtek 12.10. jsme v našem Domově přivítali velmi milou návštěvu, a sice paní **Jarmilu Kašparovou** – lektorku tance a orientálního tance. Je zakladatelkou taneční skupiny Džamila.

Do Domova ji doprovodily 2 členky její skupiny a společně předvedly kouzelné vystoupení, do kterého zapojily i naše klienty. Jejich krédo: tanec, zábava, radost a přátelství se plně potvrdilo. Všichni si odnášeli nejenom hluboký kulturní zážitek, ale i spoustu pozitivní energie. Děkujeme.





## TAKTICKÉ CVIČENÍ HASIČŮ

Ve čtvrtek 26.10. proběhlo v našem Domově taktické cvičení hasičů. Nikomu se nic nestalo, figuranti si akci náramně užili a pro klienty to bylo zajímavé zpestření všedního dne.



## **VÝPADEK ELEKTRICKÉH Proudu**

Čtvrteční dopoledne 02.11. byla v našem Domově odstávka elektrické energie. Chtěli bychom poděkovat hasičům z SDH Zámek 2 za zapůjčení elektrocentrály a dohledu při jejím použití. Poděkování patří i všem zaměstnanců, kteří se přizpůsobili a pohotově vymysleli pro klienty náhradní program.

Volný prostor dopoledne jsme také využili k přestěhování hlavní kanceláře.



# PŘÍSPĚVKY OD OBYVATEL DOMOVA

## Vzpomínky na farnost Klášter před 50 lety

V listopadu 1967 přišel do farnosti P. Jan. Varhaník byl starý pan, bylo potřeba farnost oživit. Varhan se ujal V. Starka, přechodný dirigent sboru Svatopluk. Kněz přistoupil na křest dcery tatíka ze sídliště, měla za kmotru Milenu Duchkovou, závodnici ve skocích do vody.

Rok 1968 byl příznivý pro obnovení činnosti církve. P. Jan sháněl knihy, tištěné různou technikou i běžná vydání, vánoční a velikonoční pohlednice, skládací papírové betlémy. Věnoval se mimo jiné 2 mladíčkům a maturantovi ze stavební průmyslovky. Ten nastoupil do právě otevřeného semináře v Olomouci a v létě to bylo 50 roků, kdy měl P. Josef primici. Vše proběhlo v areálu zámku, v kostele mohlo být přes 4 000 lidí. P. Josef ještě slouží jako děkan v Jemnici, 1x navštívil i náš Domov v době kavárny.

Na podzim 1972 bylo v tomto kostele biřmování pro Žďár a okolní malé farnosti. Od roku 1950 byli biskupové v internaci, obřady se nekonaly, není tedy překvapením okolo 800 biřmovanců různé věkové kategorie.

Přišla doba normalizace, církevní tajemníci povolovali, kdo může kázat o pouti na Zelené Hoře atd. P. Jan dokázal čelit všelijakým problémům, ale byl roku 1974 přeložen do Radostína nad Oslavou, kde byl na vlastní přání uložen do kněžského hrobu v roce 2019. Po něm přišel P. Krchňavý a paní Klíčová, která mu dělala kuchařku. V té době dělal kostelníka pan Marčík, který nějaký rok žil v našem Domově.

Po roce 2000 přišel do kláštera P. Vladimír, který několik let docházel na náš Domov. Skutečně krásným gestem od něho bylo, že nechal svého předchůdce i paní Josefku dožít na faře v Zámku. V té době už byly různé možnosti dožít v církevních zařízeních. P. Krchňavý zemřel 2012, paní Josefka o nějaký rok později. Vzpomínám, že se P. Vladimír u nás zmínil, že jim paní Josefka napekla ještě nějaké cukroví na Vánoce a začátkem dalšího roku zemřela.

Velké opravy baziliky a Zelené Hory začal provádět P. Vladimír po vyřešení vlastnických práv. Něco se vracelo církvi a rodu Kinských. Po přestěhování do Žďáru jsem bydlela s rodiči na Stalingradě a fungovala doprava – zastávka u Dagmarek, která jezdila až na Velké Dářko. Bylo to výhodné spojení, ale došlo ke zrušení a všechny autobusy do města jezdily k nynějšímu městskému úřadu. Pak bylo výhodnější chodit do kostela ve městě.

Milada Růžičková

## Cesta k polárnímu kruhu, aneb Švédsko, Norsko a Dánsko (3. část)

### CESTA NORSKEM

Jedeme Norskem směrem na hlavní město – OSLO. Příjezd do Osla je zajímavý jednak tím, že platíme mýtné ve výši 12 NOK a jednak tím, že projíždíme několika tunely, z nichž nejdelší byl 3,5 km dlouhý. Průjezd norským Oslem zvládneme bez problémů. Asi 70 km severně od Oslo přijíždíme k jezeru ESPAN nacházejícím se v malebné přírodě. Nad jezerem se vznášel jemný opar a v dálce byly vidět vrcholky hor. Podél jezera jedeme stále na sever a některé výhledy a krása přírody nás stále upoutává. Objevujeme také novou dopravní značku! Namísto jelene ve skoku, jak jsme zvyklí vidat u nás, vidíme na značce symbol losa. V Norsku žije velké množství losů měřících 160 cm a vážících 300–600 kg. Setkání našeho auto s těmito zvířátky by nebylo příjemné.

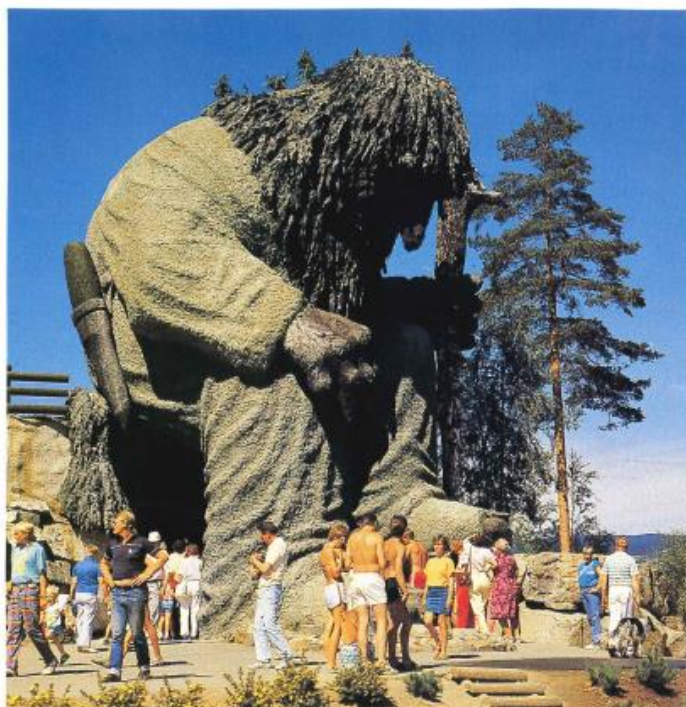
Za neustálého pozorování okolní přírody se blížíme k městečku Hamar a Lilehammer nacházející se u jezera Mjosa, kde se v roce 1994 konaly XVII. zimní olympijské hry. V městečku Hamar nás upoutala neobvyklá silueta sportovní haly Vikingaskipet, kde se konaly olympijské soutěže v rychlobruslení, krasobruslení a cyklistice. Hala je zajímavá svým řešením obráceného vikingského člunu. Je prý jednou z největších světových hal a vzhledem k výjimečné akustice je využívána pro konání různých koncertů a veletrhů. U haly jsou umístěny veliké čedičové desky, na kterých jsou vytesána jména olympijských vítězů na věčnou slávu.



Lillehammer leží na severním okraji jezera Mjosa. Je obklopen horami a zalesněnými kopci a již z dále nás upoutávají majestátné siluety skokanských můstků. Pohled z Lilehammeru je opravdu impozantně kouzelný. Sportovní areál,

tzn. dvě haly pro soutěže hokejistů a krasobruslařů, prostory pro start a cíl lyžařských běžeckých soutěží, tvoří ucelený komplex včetně dostatku místa pro diváky. Součástí areálu je i budova muzea ledního hokeje. Je zde vidět vývoj ledního hokeje včetně např. vývoje bruslařských bot, bruslí, chráničů kotníků, kolen loktů, ramen a hrudníku. Zajímavý je také vývoj spodního prádla hokejistů (trika, suspensory), apod. Je až s podivem kolik toho hokejisti na sobě mají, a přitom bruslí jako čerti.

Pokračujeme za dalšími nádhery Norska v cestě na sever. Cestou se stále kocháme pohledy na pěknou norskou přírodu a na malebné vodopády a vrcholky hor. Cestou vidíme další pro nás neznámou dopravní značku. Je to značka s divoce vyhlížejícími muži s dlouhým nosem a čtyřmi prsty na ruce a nohou. Tato značka nás upozorňuje na to, že jsme v oblasti norských skřítků Trollů. Trollové jsou podle severské mytologie skřítkové – ochránci hor, lesů a domovů. Říkají se, že žijí v lesích a kalách, pečují o poklady, které jsou tam ukryty. Lidem se příliš neukazují a také nemají rádi světlo. Sluneční světlo je dokonce prý může změnit v kámen. Ač trollové vypadají divoce jsou to prý dobrá stvoření, ale samozřejmě i mezi nimi se najdou rošťáci. V Norsku se s nimi ale lidé naučili žít. Dle informací našeho



„průvodce“ Tomáše se prý povídá, že lidé kdesi změnilu trasu budoucí silnice, protože v místech kudy měla vést žijí Trollové. Že se vyplatí být s Trolly zadobře Vám potvrdí každý Nor. Neodolali jsme a navštívili park a výstavku s Trolly. Vchodu do parku vévodila socha obrovitého 14 metrů vysokého a údajně 70 tun vážícího Trola. Na výstavce byly různé misky, talíře, hrnečky, šátky, trička atd. Po návštěvě parku jsme odjížděli dále na sever cestou, kterou nazývají „Cesta trollů“ a jeli jsme na město Trondheim.



**Oldřich Blažíček**

## **TRÉNINK PAMĚTI**

### **1) Ve větách jsou skryté názvy zvířat**

- 1) Máslo namažeme na chleba.
- 2) Ve snaze bratra byla cítit starost.
- 3) Vyrazili si na ples jako za mlada.
- 4) V rodině jsme dvě dcery, jinak samí kluci.
- 5) Kuličku jsme našli až v posledním rožku.
- 6) Kdo seje len, dělá dobře.
- 7) V galanterii se kupují i kapesníky.
- 8) Záhada telefonní budky je objasněna.
- 9) Kostra každého člověka je stejná.
- 10) Hovězí maso vaříme dlouho.
- 11) Takové myšlenky se mi nelíbí.
- 12) Bydleli vedle v ulici.
- 13) Na závěr to pokapu majonézou.

### **2) Pokuste se vymyslet co nejvíce různých slov od daných slabik a запиšte je.**

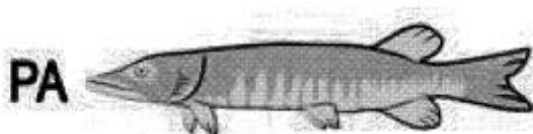
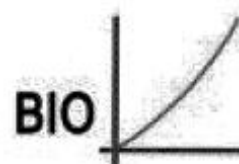
**PRA –**


**DE -**

**IN -**

**JA -**

3) Pokuste se rozluštit následující rébusy





**PŘEJEME VÁM  
KRÁSNÉ PROŽITÍ  
VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ  
A HODNĚ ZDRAVÍ  
V NOVÉM ROCE 2024**

**KOLEKTIV  
ZAMĚSTNANCŮ DKS**

**Redakční rada**

Regina Nečasová (RN), Milada Růžičková (MR),  
Mgr. Kateřina Matoušková (KM), Bc. Adéla Staňková (AS)

**Kontakty**

Tel.: 771 135 531, 725 959 341

E-mail: vedouci.dks@socsluzbyzdar.cz

socialni.pracovnice@socsluzbyzdar.cz

**Internetové stránky Domova: [www.socsluzbyzdar.cz](http://www.socsluzbyzdar.cz)**

Za případné chyby v textu se předem omlouváme ☺.

**Další číslo Zpravodaje bude vycházet na leden, únor 2024**